



SADSKÉ NOVINY

číslo: 8

ročník: 15

cena: 7 Kč

22. srpna 2014

V dnešním čísle najdete:

Kdo poničil stromky?	str. 2
Havajské Vánoce	str. 3
Sportování na Vodrážce	str. 7
Z míčového sedmiboje	str. 8

V rámci tradičního
sadského posvícení
se bude
na Palackého náměstí
konat

**v sobotu 23. 8.
od 21.00 hod.**

**3. ročník
ohňostroje,**

který pro veřejnost připravili
manželé Třískovi. Organizátoři
všechny srdečně zvou.



SADSKÉ NÁDRAŽÍ V SOUTĚŽI – O titul *Nejkrásnější nádraží ČR 2014* se bude ucházet i výpravná Českých drah v Sadské. Starostka města Cecilie Pajkrťová přihlásila zrekonstruovanou budovu do soutěže, kterou pořádá Asociace Entente Florale CZ - Souznění, o.s., Praha. Do 9. září je možné podávat návrhy, následně do 10. října je možné hlasovat pro vybrané finalisty. Slavnostní vyhlášení výsledků soutěže se uskuteční 11. listopadu v Senátu ČR.

Město se zúčastní elektronické aukce

V průběhu prázdninového měsíce července zasedala rada města celkem třikrát. Kromě řady dalších bodů schválila žádost občanského spolku Vodrážka o povolení upravit na jeho náklady hrací plochu pro basketbal o rozměrech 10×10 m na louce v osadě na Vodrážce a příspěvek na dětský cyklokros ve výši 2 tisíce korun za předpokladu, že akce bude určena širší veřejnosti a bude propagována ve městě. Třetí žádost (zhotovení elektrické přípojky na náklady města v chatové osadě pro potřeby zmíněného spolku) ale rada pro vysokou finanční náročnost zamítla.

Město se zúčastní elektronické aukce na dodávky plynu a elektřiny organizované společností eCENTRE pro městské budovy, kde budou v nejbližší době končit platnosti smluv se stávajícími dodavateli.

Protože zastupitelstvo schválilo záměr prodeje pozemků společnosti Norma, k. s., schválila i rada smlouvu o zřízení předkupního

práva s účinky věcného břemene do 31. prosince 2015 na pozemky při Poděbradské silnici p. č. 1986/59, 1986/53 a části pozemku 1986/62 o celkové výměře okolo 6 tisíc m² pro výstavbu nového obchodního domu Norma a smlouvu o smlouvě budoucí kupní na prodej uvedených pozemků.

Město uzavřelo dohodu o partnerství se společností Permakultura (CS) z Brna a zřídilo Komisi pro rozvoj a strategické plánování v prozatímním složení Aleš Tomášek, Petr Skála a Jiří Jeník. Obojí bylo podmínkou pro podání žádosti o grant z Fondu environmentální odbornosti v Programu švýcarsko-české spolupráce na projekt *Odolné město Sadská*, který také zahrnuje strategický plán města, naučnou stezku v lokalitě Skály nebo spásání těžko přístupných travnatých ploch v katastru města.

V prvním pololetí hospodařilo město v souladu se schváleným

rozpočtem na rok 2014 a s mírným přebytkem. Totéž platí i pro příspěvkové organizace města.

Technický dozor investora na stavebních úpravách a nástavbě objektu bývalých dílen pro město za 65 tisíc korun včetně DPH zajistí Luděk Hejduk ze Zásmyk.

Nepravidelný prodej vodních hraček u vstupu k Jezeru může v době letní sezony provozovat Karolína Obešlová z Prahy za standardní místní poplatek za zábor veřejného prostranství.

Tradiční posvícenská výstava chovatelů se bude letos konat v chovatelském areálu u sokolovny ve dnech 23. a 24. srpna. Při této příležitosti a na žádost sadské základní organizace Českého svazu chovatelů město zajistí Pohár rady města pro nejlepšího chovatele kolekce králíků.

Protože je hřiště v Lázeňské ulici ve vlastnictví Středočeského kraje a město je má pronajaté, bude vyžadovat po organizacích, které

je využívají, finanční podíl na nájemném. Na základě výzvy již rada získala informace o využití hřiště Základní kynologickou organizací Jezero.

Vzhledem k tomu, že se podle smluv část kanalizačního infrastrukturního majetku převádí v letošním roce z majetku města na akciovou společnost Vodovody a kanalizace Nymburk, stanovila se nově cena za pronájem zbývajících kanalizačních řadů ve vlastnictví města na 16,162 tisíce korun ročně.

Společnost Vodovody a kanalizace Nymburk také informovala, že na rok 2015 plánuje opravu vodojemu v Kostelní ulici, a požádala o součinnost městskou policii na zabezpečení ochrany objektu proti vandalům.

Pasportizaci veřejného osvětlení Sadské zajistí Geodetická kancelář Martina Nedomy z Prahy, která ve výběrovém řízení nabídla nejvýhodnější cenu 106,5 tisíce korun.

Pokračování na str. 2

Město se zúčastní elektronické aukce

Dokončení ze str. 1

Rada ještě vzala na vědomí konání hudební produkce 22. srpna ve sportovním centru Bowling squash Sadská, odpověděla na žádost Oldřicha Houžvičky o přemístění pomníku mistra Jana Husa na důstojnější místo s tím, že přemístění je naplánováno do konce srpna 2014 na upravené prostranství křižovatky ulic Husova a Tylova, a schválila smlouvu o smlouvě budoucí na zřízení věcného břemene k městskému pozemku v ulici Karla Víky za jednorázovou úhradu 2 tisíce korun ve prospěch manželů Burešových z Prahy, kteří zde chtějí položit kanalizační a vodovodní přípojku.

První srpnové zasedání rady se konalo ve středu 13. Radní schválili dodatek ke smlouvě se společností ISES, s.r.o., kterým se snižují náklady na administraci projektu zateplení budovy základní školy o 40 tisíc korun. Důvodem je, že si část prací s přípravou projektu zajistilo město samo.

Základní školy se týká i smlouva s Obcí Třebestovice, na základě které získá město do rozpočtu 562 tisíce korun jako investiční příspěvek na stavební úpravy a nástavbu objektu bývalých dílen.

Schváleno bylo konečné znění kupních smluv se společností ČEZ Distribuce, na základě kterých město prodá pozemky pod trafostanicemi v ulici Za Kinem a v areálu základní školy. Samotný prodej již dříve schválilo i zastupitelstvo města.

Další ročník Memoriálu Jana Potměšila ve stělbě na asfaltové terče pořádaný sadským mysliveckým sdružením se bude konat v sobotu 23. srpna. Z tohoto důvodu bude v době od 8 do 17 hodin uzavřena Pístecká cesta.

Palackého náměstí je ve dnech 18. až 26. srpna pronajato Otovi Trískovi. Pronajaté prostranství nájemce využije k provozování atrakcí v době posvícení. **-qk-**



Přestavbou starých školních dílen vzniknou nové učebny základní školy.

Poničili mladé stromky



Dvanáct mladých stromků polámal v noci na sobotu 16. srpna neznámý vandal v Poděbradské ulici. Městu vznikla škoda ve výši přes 30 tisíc korun. Proto místostarosta Jiří Jeník podal trestní oznámení na neznámého pachatele. V souvislosti se zmíněnou událostí město vypsaló finanční odměnu za poskytnutí informace, která by vedla k dopadení pachatele.

Informace je možné podávat místostarostovi Jiřímu Jeníkovi na telefonním čísle 724 025 887 nebo přímo na Obvodním oddělení Policie ČR v Prokopově ulici.

-měú-

KRÁTCE

V rámci majetkového vyrovnání pozemků pod nově vybudovanou Lhoteckou cyklostezkou schválilo zastupitelstvo města na svém mimořádném zasedání 23. července směnu přibližně 1,3 hektaru městských pozemků za 1 hektar pozemků rodiny Stehlíkových, které mají větší hodnotu a po kterých zmíněná cyklostezka vede. Na některých směřovaných městských pozemcích nyní hospodaří soukromí zemědělci, jimž město vypoví nájemní smlouvu. **-qk-**

**Mateřská škola Sadská
zve rodiče na**

INFORMAČNÍ SCHŮZKU

pro školní rok 2014/2015

čtvrtek 28. srpna
od 16.00 hodin

třída Berušek v MŠ Sadská.

Terénní pracovníci likvidují více odhozených stříkaček

Nárůst počtu injekčních stříkaček odhozených v některých lokalitách Sadské zaznamenali v letošním roce terénní pracovníci Centra adiktologických služeb Nymburk (CAS), kteří se už sedmým rokem zaměřují na drogovou prevenci a minimalizaci rizik spojených s užíváním drog ve městě. Zatímco za celý loňský rok v ulicích Sadské sebrali a k odborné likvidaci odvezli pouhých 6 odhozených stříkaček, letos do pololetí už 38. Tento trend bohužel odráží nelichotivou skutečnost. Do Sadské se vrátil heroin a v souvislosti s tím vzrostl i počet uživatelů nelegálních opiatů.

Dobrou zprávou pro obyvatele města ovšem je, že odhozené injekční materiál z ulic zase úspěšně mizí právě přičiněním pracovníků CAS, kteří do Sadské dojíždějí z Nymburka jednou týdně. „Díky terénnímu programu se daří místa výskytu injekčního materiálu monitorovat, odhozené stříkačky likvidovat a tak zabránit tomu, aby se o ně poranil dokonce i ten, kdo nemá s užíváním drog nic společného,“ říká vedoucí centra v Nymburce Miroslav Zavadil. Podle jeho slov se navíc daří získat uživatele drog do výměnného programu, který si klade za cíl jejich motivaci, aby použité stříkačky místo odhazování odevzdávali.

Úspěšnost výměnného programu dokládá fakt, že počet vyměněných injekčních stříkaček v prvním pololetí letošního roku už téměř sedmkrát překročil bilanci celého roku 2013. „Kdyby se nám nedařilo s injekčními uživateli drog na výměně pracovat, pravděpodobně by se většina použitých (tedy potenciálně infekčních) injekčních stříkaček objevila v ulicích,“ dodává vedoucí Zavadil.

Kromě vyhledávání a kontaktování uživatelů drog, výměny a sběru stříkaček poskytují terénní pracovníci svým klientům zdravotní, sociální a trestněprávní poradenství, pracují s nimi na motivaci k léčbě a jejím zajištění a v neposlední řadě pak nabízejí rychlé otestování na nebezpečnou žloutenku typu C. Při své činnosti v Sadské už roky úspěšně spolupracují s městským úřadem a dalšími institucemi ve městě.

KONTAKT:

Centrum adiktologických služeb Nymburk
Velké Valy 995, 288 02 Nymburk
e-mail: cas.nbk@os-semiramis.cz, kacko.nymburk@laxus.cz
tel.: +420 325 514 424, +420 724 557 504

MĚSTO SADSÁ
OZNÁMENÍ O VYHLÁŠENÍ VÝBĚROVÉHO ŘÍZENÍ



V souladu s § 7 zákona č. 312/2002 Sb., o úřednicích územních samosprávných celků a o změně některých zákonů, v platném znění, vyhláší vedoucí úřadu výběrové řízení na obsazení pracovní pozice vedoucího úředníka

„vedoucí ekonomicko správního odboru“

Základní předpoklady: věk nad 18 let, občan ČR, popřípadě fyzická osoba, která je cizím státním občanem a má v ČR trvalý pobyt, způsobilost k právním úkonům, bezúhonnost, znalost českého jazyka, negativní lustrační osvědčení včetně čestného prohlášení v souladu se zákonem č. 451/1991 Sb., v platném znění.

Kvalifikační požadavky:

- Vysokoškolské v bakalářském studijním programu nebo vyšší odborné vzdělání

Požadavky:

- znalost účetnictví ÚSC a DPH
- znalost příslušných právních předpisů
- řídicí a komunikační schopnosti
- uživatelská znalost PC, RP skupiny B
- ochota k prohlubování kvalifikace

Hlavní náplní práce na této pracovní pozici je vedení účetnictví a zpracovávání rozpočtu města.

Výhodou bude:

- praxe v obdobné pozici
- zvláštní odborná způsobilost na úseku finanční hospodaření územních samosprávných celků a jeho přezkum dle vyhlášky 512/2002 Sb., v platném znění
- znalost problematiky veřejné správy

Náležitosti přihlášky:

- jméno, příjmení, titul
- datum a místo narození
- státní příslušnost
- místo trvalého pobytu
- číslo OP (číslo dokladu o povolení k pobytu, jestliže jde o cizího státního příslušníka)
- datum a podpis

Přílohy přihlášky:

- profesní životopis (údaje o dosavadních zaměstnáních, odborné znalosti a dovednosti)
- výpis z evidence Rejstříku trestů ne starší než 3 měsíce
- ověřené kopie dokladů o nejvyšším dosaženém vzdělání
- doklady podle zákona č. 451/1991 Sb. – nevyžaduje se u občanů narozených po 1. prosinci 1971

Další informace:

Platové zařazení: **10. platová třída** (zákon č. 262/2006 Sb., NV č. 564/2006 Sb., NV č. 222/2010 Sb.)

Termín předpokládaného nástupu do pracovního poměru na dobu neurčitou: **1. 1. 2015, v případě dohody je nástup možný dříve.**

Vyhlášeovatel si vyhrazuje právo na prodloužení nebo zrušení výběrového řízení kdykoliv v jeho průběhu.

Přihlášky s požadovanými doklady zasílejte nejpozději do 19. 9. 2014 na adresu:

Městský úřad Sadská, tajemnice MěÚ, Palackého nám. 1, 289 12 Sadská. Obálku označte slovy „Výběrové řízení – Vedoucí ES odboru – neotevírat“. Kontaktní osoba pro podávání informací: PhDr. Dana Petržilková, tel.: 325 594 261-2.



HALA V DRAŽBĚ – Poslanecký pomníček nedaleko centra má šanci získat nového majitele. Dražba chátrající haly TJ Sokol Sadská jde do dražby, která se uskuteční 9. října. Více na www.mesto-sadska.cz

ŠAPITÓ

**neděle 21. září
od 16.00 hod**

Interaktivní pohádka, při které si malý divák vyzkouší herecké umění, improvizaci, práci s rekvizitou, divadelní kostým a líčení nebo se bude třeba jen dívat, bavit se a smát. V kinosále tak vznikne ucelené představení, jehož součástí se stanou i malí diváci. Vstupné 40 Kč.



Lesní ateliér Kuba v Kersku



vás zve na výstavu:

SLAVNOSTI SNĚŽENEK

výstava v galerii v Kersku

Navštivte Lesní ateliér Kuba a prohlédněte si výstavu věnovanou Slavnostem sněženek. Naleznete zde fotografie z natáčení filmu i předměty, které se ve filmovém zpracování objevily. Zajímavou součástí expozice jsou fotografie lidí z Kerska, kteří byli předlohou Bohumilu Hrabalovi při psaní povídek.

- Výstava potrvá do konce září. -

Havajské Vánoce

Letošní jubilejní 10. soustředění mladých sadských hasičů jsme pojali v duchu svátečním – přímo vánočním. A když tu máme léto a prázdniny, šlo o Vánoce havajské. Samozřejmě jsme nezapomněli, že jsme hasiči a program přizpůsobili i této skutečnosti. Na Jezeře jsme tábořili od středy do pátku.

První den se nesl v duchu příprav na Vánoce, procházek a koupání. Čtvrteční dopoledne jsme již tradičně strávili v policejní škole, kde se nám představili třeba psovodi a pyrotechnici. Odpoledne nás v táboře navštívila poříční policie a předvedla nám potápěčské vybavení. Ti stateční si vyzkoušeli, jaké to je dýchat pod vodou. Poté jsme se vrhli na zdobení stromečku a perníčků. Po netradiční vánoční večeři nás čekalo tradiční rozbalování dárků a návštěva sousedního tábora, kde pobývali kamarádi z Hořátek. Večer jsme zakončili společnou diskotékou. V pátek dopoledne přijeli profesionální hasiči z Nymburka, aby nám představili speciální surf pro záchranu tonoucích. Po obědě jsme si zabalili a čekání na rodiče jsme si krátili projížďkami na motorovém člunu.

Děkujeme všem zúčastněným a těšíme se na další již 11. soustředění. Poděkování patří také Městu Sadská, že tuto akci podpořilo. -sdh-



Rádi bychom Vás pozvali na tradiční

Podzimní výlety pro seniory



- **čtvrtek 11. září zámek Hrubý Rohozec, muzea v Železném Brodě a Jablonci n. N.**

Navštívíme nádherný zámek Hrubý Rohozec, který oplývá i velkou zahradou se staletými stromy, (1. okruh pro seniory nad 65 let stojí 70 Kč, do 65 let 100 Kč). Dále se podíváme do sklářské a národopisné expozice muzea v Železném Brodě (10 Kč) a do Muzea skla a bižuterie v Jablonci nad Nisou (50 Kč). S cestovným a pojištěním činí celková cena 200 Kč a pro seniory do 65 let 230 Kč. Odjezd autobusem v 7.30 hod. z náměstí.

- **čtvrtek 18. září Zahrada Čech**

Cena 70 Kč, odjezd do Litoměřic autobusem v 7.30 hod. z náměstí.

Důležitá telefonní čísla:

Městská policie: tel.: 325 594 406, 724 183 241
Starostka C. Pajkrťová: tel.: 725 021 440
Místostarosta J. Jeník: tel.: 724 025 887

Velká fábořovaná hra pro všechny skokany malé i velké, mladé i starší...

ČLOVĚČE, POSKOČ SI!

v sobotu 30. srpna 2014 v Sadské na Skále



start na parkovišti u hřbitova kdykoli mezi 15.00 - 17.00

skok v pytli, hod vlaštkou na cíl, rébusy a hlavolamy, šipky, chůze po laně, orientační běh, trojskok, švihadlo, polní skoky přes provazy a další disciplíny

Pojďte s námi prožít hezké odpoledne v přírodě a odměna v cíli vás nemine!



Pořádají křesťané z Apoštolské církve.

☺ ☺ ☺ ☺ Zveme vás k návštěvě klubu ROZCESTÍ ☺ ☺ ☺ ☺

Kdy? Od 10. září opět každou středu od 18.30 v Kulturním a informačním středisku v Sadské (1. patro budovy muzea na Palackého náměstí).

- středa 10. 9. 2014 - Výroba látkového obalu na vaši oblíbenou knížku - pod vedením Veroniky Remišové
S sebou nůžky na látku, knihu.
- 17. 9. 2014 - Pokoj a odpočinek - společné zamyšlení nad nejrůznějšími způsoby, jak se dá odpočívat a bojovat s únavou
- 24. 9. 2014 - MEXIKO - beseda s projekcí fotek a vyprávěním, a to s Karlem Skřivánkem ze Sadské
- 1. 10. 2014 - Řešení konfliktů - strategie pro zvládání napětí v mezilidských vztazích, sdílení zkušeností

Na září - říjen chystáme v prostorách KICu v Sadské ve spolupráci s občanským sdružením ISACHAR výstavu fotografií z Jižního Súdánu. Podrobnosti budou upřesněny.

Pořádají křesťané z Apoštolské církve. Můžete nás kontaktovat na rozcesti.sadska@seznam.cz
Za organizační tým Zuzana Sedláčková

Jana Heryánová-Rycklová

KONCERT
v kostele sv. Apolináře
pátek 26. září od 18.00 hod.

Kvalitní lyrický hlas velkého rozsahu mladé a nadané sopranistky dává posluchači možnost prožít nezapomenutelný kulturní zážitek, a to v různých hudebních žánrech. Koncert Jany Heryánové-Rycklové si budeme moci vychutnat v doprovodu harfy a flétny členek souboru Musica Dolce Vita Zbyňky Šolcové a Žofie Vokálkové. Vstupné 100 Kč, senioři a děti 80 Kč.



POZVÁNKA NA ZAHRADNÍ SLAVNOST

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o. p. s., Vás srdečně zve na Zahradní slavnost,

kteřá se koná **v pátek 29. srpna od 14.00 hod.** v Sadské v domě s pečovatelskou službou, Za Sokolovnou 973

K poslechu i tanci Vám zahraje **KAPELA ESO**.

Občerstvení zajištěno.

Na setkání s Vámi se těší:

Emilie Trísková, ředitelka společnosti
Bc. Lenka Pavelková, vedoucí střediska

Účast prosím potvrďte na tel. čísle 775 760 672
nebo 775 760 673.



ŠKOLNÍ ROK 2014/2015 V RODINNÉM CENTRU ŽIVOT JE HRA ZAČÍNÁME 15. ZÁŘÍ!

Ve volném čase tančíme, cvičíme, sportujeme, tvoříme, hrajeme divadlo, zpíváme...jsme aktivní. A děláme to jinak. Za naší prací je láska, radost...a chuť si hrát...a to vše se promítá i v našich záciích, malých i velkých, i v našich kurzech. Chcete-li si ŽIVOT stejně jako my užívat, přijďte mezi nás...je z čeho vybírat.

Lektorský tým:

Anička Kraciková – hry v pohybu, tanečkování
Irena Klinkáčková – orientální tanec, výtvarná dílna, cvičení pro ženy, lady latin
Hanka Pánková – moderní tanec
Lucie Suková – tanečné pohybové průpravy
Naďa Vávrová – dramatik
Petr Šmíd – florbal
Daniela Hrubá – prepiates, pilates, joga
Markéta Šviková – klub rodičů a dětí

Nabídka kurzů:

Pro nejmenší (s rodiči):

KLUB RODIČŮ A DĚTÍ 12 MĚSÍCŮ – 2 ROKY (1x týdně 45+15 minut) – výtvarná, pohybová a hudební výchova v doprovodu rodičů, náměty pro volný čas

Mřnata už bez rodičů:

HRY PRO DĚTI 3-4 ROKY (1x týdně, 45 minut) – rozvoj motorické soustavy dětí pomocí pohybových her, práce v kolektivu

TANEČKOVÁNÍ 3-5 LET (1x týdně 60 minut) – rozvoj rytmické výchovy dítěte v rámci pohybové činnosti. První taneční choreografie

Děti (nejen) školou povinné:

TANEČNĚ-POHYBOVÁ PRŮPRAVA 5-8 LET (1x týdně 90 minut) – základy baletní průpravy, lidových tanců, moderního tance, gymnastiky, rozestník pro další taneční vzdělávání

TANEČNÍ SKUPINA DANCE FACTORY DĚTI OD 8MI LET (1x týdně 90 minut) – taneční skupina (moderní a scénický tanec, disco), tvorba choreografie

TANEČNÍ SKUPINA ZAHRA OD 10TI LET (1x týdně 60 minut) – taneční skupina zaměřená na orientální tanec - klasický orientální tanec s předměty i bez, folklorní egyptský tanec, indický Bollywood.

VÝTVARNÁ DÍLNA DĚTI OD 6TI LET – (1x týdně 60 minut) – kurz kresby, malby a tvoření. Základy perspektivy a stínování. Rozdělení barev a jejich vlastností přímo za použití.

FLORBAL DĚTI OD 5TI LET (2x týdně 60 minut) – dynamický hravý sport pro malé kluky, ale i holky

DRAMATICKÉ DĚTI OD 8MI LET (1x týdně 90 minut) – rozvoj hlasových a pohybových dovedností, hry na koncentraci, napětí a uvolnění, smyslové vnímání, obrazotvornost, plynulost a barvitost mluveného projevu, dramatické hry a improvizace, příprava představení.

MLÁDEŽ/ dospělí

TANEČNÍ SKUPINA GAURÍ (1x týdně, 60 minut) – taneční skupina zaměřená na orientální tanec - klasický orientální tanec s předměty i bez, indický Bollywood.

CVIČENÍ KOLO CVIČENÍ (2x týdně, 60 minut) – protažení těla, kalanetika, posilování, cvičení na míčích, které vám dopomůžou od bolesti zad. Zaměření na posílení svalů problémových partií - celkové zpevnění svalové konstrukce celého těla.

LADY LATIN (1x týdně, 60 minut) – taneční skupina zaměřená na latinsko-americké tance. Výuka kroků a variací chacha, rumba, jive a další. Po zvládnutí variací sestavování do choreografií. Důraz je kladen na radost z pohybu, techniku a správné držení těla.

PREPIATES/ PILATES (každý kurz 1x týdně, 60 minut) – pro úplné začátečníky, ale i ty kteří mají již nějakou zkušenost s pilates, základ cvičení, aktivace pánevního dna, ale i ostatní složky hlubokého stabilizačního systému, neutrální pozice páne a páté a Imprint, v pilates pak vše bez pomoci lektora

ceník a rozvrh kurzů k dispozici během srpna 2014.

Více informací na našich webových stránkách nebo na facebooku.

Anička Kraciková, 605 278 909/ anicka@zivotjehra.com

Hanka Pánková, 724 166 664/ krtecek@zivotjehra.com

www.zivotjehra.com/ info@zivotjehra.com



Filiální duchovní správa Římskokatolické farnosti Nymburk v Sadské v rámci oslav posvěcení kostela svatého Apolináře a poutní slavnosti k Panně Marii Bolestné Vás zve:

NEDELE 24. srpna 11¹⁵ hod.

slavnostní mše svatá k výročí posvěcení chrámu

PONĚLÍ 25. srpna 17⁰⁰ hod.

tzv. *Posvícenské requiem* - mše svatá za všechny zemřelé obyvatele Sadské a okolí

PONĚLÍ 25. srpna 18⁰⁰ hod.

pobožnost za zemřelé na městském hřbitově v Sadské

NEDELE 14. září 11¹⁵ hod.

poutní bohoslužba k Sedmibolestné Panně Marii v kapli

Pro návštěvníky, kteří nechtějí navštívit kostel či kapli kvůli bohoslužbám, je pro prohlídku vyhrazen čas vždy 20 minut před bohoslužbami. Přejeme Vám radostné posvěcení!

-fkc-

Rizika rodičovské dovolené

Každý rodič, ať už matka nebo otec, může mít na rodičovské dovolené někdy pocit, že už výchovu dětí nezvládá; necítí se dobře, je unavený, vyčerpaný, cítí se být v krizi, nezvládá ani běžné činnosti spojené s domácností a dítka že si dělá, co chce. Tato situace ještě nemusí nic negativního znamenat, ale občas je dobré se poradit s odborníky. Někdy tyto okolnosti vyvolají u rodičů velký stres, který může ovlivnit celou rodinu. Také pocit z nezvládnutí rodičovské role může přerůst v úzkosti, jejichž důsledkem bývá i odkládání povinností, vyhýbání se nepříjemným situacím, což v krajních případech může vést i k zanedbávání dítěte. Dalším významným rizikem bývá útek od reality pomocí návykových látek.

Všechny tyto obtížné situace mohou v dítěti zanechat určitou „negativní stopu“, která se třeba projeví až v průběhu jeho života. Konkrétním případem je třeba neschopnost zvládnout školní povinnosti – následuje záškoláctví,

začlenit se mezi vrstevníky – objeví se sociální izolovanost, přijmout realitu – hrozí drogová závislost. V dospělém věku pak takový jedinec obtížně zvládá pracovní povinnosti nebo rodičovskou roli. Proto je zapotřebí, abychom tyto situace řešili co nejdříve a naučili se jim předcházet.

V terapeutickém centru Modré dveře najdete odborníky, kteří Vám pomohou a poradí, jak se v této situaci zachovat, najít rovnováhu mezi potřebami rodiny a dítěte. Neřešení těchto problémů přináší v budoucnu dítěti negativní následky.

Terapeutické centrum Modré dveře poskytuje celou řadu nejrozličnějších služeb, které můžete využít k upevnění vašeho místa v rodině, najít v nich oporu v dalším rozhodování, naučit se zacházet se svými pocity nebo jen najít nové místo, kde si můžete odpočinout, podělit se o své příběhy s ostatními lidmi. Návštěvou centra Modrých dveří můžete předcházet i dalším rizikům spojeným s rodičovskou dovolenou. -tc-

Terapeutické centrum Modré dveře

náměstí Smiřických 39

281 63 Kostelec nad Černými lesy

Tel: 321 678 474; e-mail: modredvere@modredvere.cz

Nácviky sociálních dovedností a jejich přínos

Nácviky sociálních dovedností pro děti a dospívající s poruchami autistického spektra jsou určeny pro děti a dospívající, kteří se méně obratně pohybují v různých sociálních situacích, v komunikaci a kontaktu s druhými dětmi nebo dospělými. Jejich jínakost jim často přináší neporozumění, odmítnutí a mnohdy i osamělost. Sociální dovednosti je možné trénovat a posilovat a tím dopad uvedených obtíží zmiřovat. V průběhu setkání probíhá nácvik širokého spektra dílčích sociálních dovedností v malé skupince po 5 až 6 členech podobného věku. V nácviku jsou využívány techniky skupinového rozhovoru, přehrávání modelových situací k vybraným tématům, dále hry, pracovní listy, obrázky, video-nahrávky a další techniky. Nácvik sociálních dovedností pro děti s potížemi ve vztazích mezi vrstevníky a hyperaktivitou je i pro děti vykazující příznaky nesoustředěnosti či impulzivního jednání, neposlušnost.

Hyperaktivní dítě je náladové, chová se jinak doma a jinak ve škole či ve škole, kde se setkává s odsouzením jako nevychované, zlobící, zažívá konflikty mezi spolužáky a výbuchy vzteku, na druhou stranu je bezmezně zranitelné a důvěřivé. Jeho rodiče velmi dobře znají situace, kdy se odlišuje. Mnohé problémy přijdou právě ve chvílích, kdy se

dítě ocitá ve společnosti druhých. Rodiče dětí s ADHD potřebují informace. V knížkách či na internetu najdou sice několik návodů na výchovu, ale každé dítě je jiné. Pro tyto účely je možné využívat program zaměřený na rozpoznání a zvládání impulsů, regulování vhodného chování, nácvik respektování hranic, porozumění konfliktům, hledání podpory ve vrstevnických vztazích, trénink pozornosti a sebekontroly. Předchází se tím i sekundárním obtížím – pocitům méněcennosti, nedostatečnosti, odporu ke škole, potíží se začleněním mezi vrstevníky, sociálně patologickým jevům. Začlenění dítě do malé skupiny umožňuje individuální přístup. Rodiče v tomto programu najdou informace o výchově či medikaci, podporu v důslednosti, hledání a zpevňování hranic i toleranci, sdílení zkušeností s ostatními rodiči, pomoc v komunikaci s učiteli a spolupráci na ose rodina-škola, naučí se pracovat s odměnami, tresty, motivací atd.

Pokud se konkrétnímu dítěti věnuje dostatek času, péče a trpělivosti, lze vyladit působení rodiny, školy a případně medikace tak, že se hendikep daný ADHD vyrovná a dítě vyrůstá v pocitu spokojenosti, rozvíjí bohaté sociální vztahy a učí se korigovat své chování. -tc-

KDO JSME? PŘEDSTAVUJEME LEKTORKY ŽIVOT JE HRA...

ANIČKA KRACÍKOVÁ

LEKTOR V KURZECH:

HRY V POHYBU, TANEČKOVÁNÍ, ANGLIČTINA

MŮJ SEN/ CÍL:

ŽÍT V ROVNOVÁZE, STABILITĚ A RADOSTI Z DOSAŽENÝCH ZKUŠENOSTÍ S LIDMI

MĚ NEJDRÁŽÍ:

MOJE MOTTO: CHCI ŽÍT STYLEM ŽIVOT JE HRA. SVOBODNĚ VOLÍM S KÝM, CO A JAK BUDU HRÁT, UŽÍVAT SI ŽIVOT PLNÝMI DOUŠKY.



HANKA PÁNKOVÁ (KRTEČEK)

LEKTOR V KURZECH:

TANEČNÍ SKUPINA DANCE FACTORY

MŮJ SEN/ CÍL:

UMŘÍT S ÚSMĚVEM V SRDCI I NA RTECH.

MOJE MOTTO:

NEROZUMÍŠ-LI MÝM SLOVŮM, DOTKNI SE MÉHO SRDCE...

IRČKA KLINKÁČKOVÁ

LEKTOR V KURZECH:

TANEČNÍ SKUPINA GAURI, TANEČNÍ SKUPINA ZAHRA,

VÝTVARNÉ DÍLNY, KREATIVNÍ SEMINÁŘE

MŮJ SEN/ CÍL:

BÝT ŠTĚTNÁ A DĚLAT ŠTĚTNÝMI I DRUHÉ.

MOJE MOTTO:

JEDEN DNEŠEK MÁ CENU DVOU ZÍTŘKŮ.

TANEC JE ŘEČ TĚLA A PÍSEŇ DŮŠE.

TALENT BĚŽE PÍLE JE JEN SLEPÁ MAPA

BC. NAĎA VÁVROVÁ

LEKTOR V KURZECH:

DRAMATÁK

MŮJ SEN/ CÍL:

PŘÁLA BYCH SI, ABY VŠECHNY DĚTI A VLASTNĚ I DOSPĚLÍ MĚLI PROSTOR

PRO SVÉ VYJÁDRĚNÍ.

MOJE MOTTO:

JE ÚPLNĚ JEDNO, JESTLI HRAJEME DIVADLO, PÍŠEME BÁSNÍČKY, MALUJEME,

ZPÍVÁME, TANČÍME NEBO SI „JEN“ TAK HRAJEME. VĚŘÍM, ŽE SEBEVYJÁDRĚNÍ

A PŘÍROZENOU HROU SE STÁVÁME ŠTĚTNÝMI BYTOSTMI.



MARKĚTA ŠVÍKOVÁ

LEKTOR V KURZECH:

KLUB RODIČŮ A DĚTÍ, KRUHOVÝ TRÉNINK

MŮJ SEN/ CÍL:

ZLEPŠENÍ PSYCHICKÉ A FYZICKÉ KONDICE, ŽIVOTNÍ POHODY, NADHLEDU,

SEBEDŮVĚRY, NÁPADŮ JAK TRÁVIT ČAS JINAK, SETKÁVÁNÍ SE ZAJÍMAVÝMI LIDMI,

PROŽITKOVÁ SETKÁNÍ I MOTIVACE JÍT DÁL.

MOJE MOTTO:

VODA, HUDBA A POHYB JSOU TŘI ELEMENTY, KTERÉ OVLIVŇUJÍ NÁS ŽIVOT. VODA ŽIVÍ

NAŠE TĚLO, HUDBA NÁS MOTIVUJE A POHYB UDRŽUJE TĚLO ZDRAVÉ A V POHODĚ.



LUCKA SUKOVÁ

LEKTOR V KURZECH:

TANEČNÍ PŘÍPRAVKA

MŮJ SEN/ CÍL:

POTKÁVAT LIDI, KTERÍ MĚ INSPIRUJÍ. POTKÁVAT LIDI, KTERÉ NĚČÍM ZAJÍMUJÍ A JÁ.

MOJE MOTTO:

NEMÁŠ-LI SLOVA, TANCUJ ...

DANIELA HRUBEŠOVÁ

LEKTOR V KURZECH:

PILATES A PREPILATES

MŮJ SEN/ CÍL:

CESTA JE CÍL

MOJE MOTTO:

CHTÍT JE JEN NENAPLNĚNÁ TOUHA



Zájezdový kroužek v pražských zahradách

Jedním z posledních výletů Zájezdového kroužku v prvním pololetí byla cesta z Bystřice u Benešova do Benešova. Bylo právě letní počasí, ale alej stromů na cestě k Semovicím stínila a také polní cesta za Semovickým rybníkem byla ve stínu keřů a lesa. Na křižovatce směrem na Kožlí a chvojenský dvůr jsme si neplánovaně odskočili z trasy, protože jsme chtěli vidět zbytky hradu Kožlí. Na místě, kde kdysi stávala, byla napodobenina strážní věže a kousek vedle odpočívadlo s ukazatelem. Bohužel nás nenapadlo, že ke zřícenině vede málo vyšlapaná, skoro neviditelná cestička, a tak jsme se po chvíli zase vydali zpět na rozcestí. Ve dvoře Chvojen je stará hrázdná stodola. Prošli jsme kolem ní a už jsme viděli Konopišťský rybník. Byl bohužel vypuštěný. Povodeň zde nadělala velké škody a dno rybníka čistily stavební stroje a nákladní auta odvážela nepotřebný materiál. Kolem konopišťského zámku jsme jenom prošli, podrobně jsme si jej prohlédli nedávno.

12. června byl přístupný Lobkovický palác v Praze, nyní velvyslanectví NSR. Využili jsme



Napodobenina strážní věže u hradu Kožlí



Semovický rybník u Bystřice



Jeden ze zatopených lomů u Skutče

toho a jeli se tam podívat. Zahrada byla upravená ve francouzském stylu a uvnitř by se vám také líbilo. Barokní palác je dílem stavitele Giovanniho Alliprandiho (1655-1670). Výlet jsme zakončili na Kampě prohlídkou výstavy o osudech židovských dětí, které odjely v roce 1938 do Anglie.

Na předposlední výlet před prázdninami jsme se vypravili do Vrbatova Kostelce. Šli jsme pěšky po hřebenovce do Skutče. Cestou nás těšily pěkné výhledy do okolí. Na návsi ve Skutčičku se batolily slepice a procházela krůta s krocanem jako za starých časů a v rybníčku kvetly lekníny. Polní cestou jsme došli do lesa a k zatopenému lomu. A potom jsme minuli ještě další tři. Jeden z nich sloužil jako výcvikové středisko pro potápěče. Ve Skutči jsme prošli náměstí s kostelem a šli na opuštěné vlakové nádraží, jízdenky vám vystaví až pan průvodčí ve vlaku.

Na další výpravě jsme se dostali do Mníšku pod Brdy autobusem z Prahy. Minuli jsme zámek a vystoupili až na zastávce Mníšek pod Brdy – Šibence, protože tu prý kdysi stávala šibenice. Odtud jsme již pokračovali po svých do Malé Svaté

Hory, kde mají kapli Navštívení Panny Marie. Zde se zastavovala a odpočívala procese, která mířila na Svatou Horu.

A potom se šlo hezky stále lesem a za sluníčka až k Voznici, kde je dobře postaráno o unavené turisty v Chalupářském hotelu. U rybníka stojí socha svatého

Jana Nepomuckého z roku 1723. Žlutá značka nás dovedla do Malé Hraštice. O nádražní budovu se tu dělí ČD a soukromá osoba. Hned poznáte, komu patří která část. Na návsi má nějaký podnikatel na jedné straně dva domy, v jednom



Kaple navštívení Panny Marie v Malé svaté Kateřině

je pekárna a cukrárna, v druhém výrobní. Na druhé straně návsi na Vás čeká restaurace a prodejna zmrzliny a na třetí jakási prodejna. Prostranství, které je velmi dobře upravené, vévodí kaple.

Další výlet do Prahy se konal až 6. srpna. Cílem byla návštěva palácových zahrad pod Pražským hradem. Ráno bylo sice chladněji, ale na procházku v historickém městě to bylo ideální. Zahrady vznikaly po zbourání hradeb, kdy si šlechta a zámožnější měšťané koupili rozparcelovanou stráž. Na užitkových zahradách se pěstovalo také víno a ovocné stromy, teprve v 16. století vznikly zahrady italského typu, které sloužily majitelům k odpočinku. Fürstenberká zahrada vznikla již v roce 1580. Po dobytí Malé strany Švédy, byly

zahrady zpusťovány a obnoveny již v barokním stylu. Proto jsou zde pavilony, fontány, kašny, sochy a vodotrysky. V roce 1990 byly zahrady upraveny a zpřístupněny veřejnosti. Tak si můžete projít Kolowratskou, Ledeburskou,



Voznický svatý Jan

Malou Palfyovskou nebo Velkou Fürstenberskou zahradu, budou se vám určitě líbit. A nechte si na prohlídku dost času.

Protože jsme měli těch zahrad málo, zastavili jsme se ještě ve Valdštejské a ve 2 hodiny odpoledne jsme už byli na III. nádvoří Hradu, kde jsme stihli vystoupení Hradní stráže. 8 mužů jezdilo v různých kombinacích na motorkách, tvořili různá seskupení a ukázali nám, jak umí zacházet s puškou. K tomu všemu vyhrávala hudba. Škoda jen, že to trvalo tak krátce. Jelením příkopem jsme se vraceli na Klárov a přes Staroměstské náměstí kolem Kotvy jsme došli na Masarykovo nádraží.

Cecilie Coufalová



Kaplička na upravené návsi v Malé Hraštici

Celovíkendové sportování na Vodrážce

Celý víkend od 15. do 17. srpna se nesl v duchu krásné věty, kterou řekla naše patronka starostka Cilka Pajkrťová: „Není špatného počasí, pouze špatného oblečení.“

Páteční značení tratě vyžadovalo více ploutve než funkční prádlo, nicméně večerní I. ročník Sran-

Z. Bezuchy na kole a F. Motyčky v běhu) a Životjehráci, jimž patřil bronz. Následovaly týmy příchozích - Ikemark a Křižáci. Jedinou dospělou byla J. Křižová, ostatní byly děti. Přitom časová ztráta byla téměř neznatelná.

Na sobotní 22. ročník triat-



dakapu, aneb jak jinak kontrolovat trať než štafetovým závodem týmů organizátorů i náhodně příchozích, se přesto vydařil. 5 krásných týmů si lehce zkusilo náročnost sobotního Železného psa i nedělního Hill's Cupu. A profesionálové se hned poznali. Umístění týmů bylo v pořadí: Nedělníci (především profisportovci z řad mushérů), Hasičáci (SDH Sadská s neuvěřitelným nástupem

lonu Železný pes se registrovalo 91 lidí, závod dokončilo 75 účastníků. Ostatní vyřadily příčiny jako technická závada na autě, které nedovezlo na start bandu nadšenců, „zaseklý“ pes, kterému se nechtělo do vody, píchlé kolo na dráze... Zato atmosféra byla vynikající, protože když nadšenci chtějí závodit, když se banda fajn lidí chytne organice a báječní lidé ji podpoří, výsledek je téměř jistý.

Odpolední Rodinné hry s podtitulem Po čtyřech, aneb jaké to je být v psí kůži zpříjemnily celým rodinám odpolední čas a přípravu na nedělení profizávod v seriálu Hill's Cupu. 6 soutěží pro děti, malování na obličeje, taneční show orientálního tance v podání „životjehrácké“ Zahry a hlavně 40minutové pásmo Bull cirkusu Český Brod v čele s Petrem Červinkou, který přiblížil plemena bull a jejich výchovu. Děkujeme za to.

Nedělní Hill's Cup potom navštívilo na 7 desítek závodníků.

Společnými silami jsme ustáli nával 200 lidí s rodinami, kteří se



během víkendu objevili na sadské Vodrážce. Ještě jednou díky všem, kteří svůj volný čas věnovali na podporu 22letého snu O Železném psu v Sadské, jehož srdcem je především taťka Jan Hončík.

Trocha čísel

Velký okruh: plavání – 150 m, jízda na kole – 5,2 km většinou po písečných cestách a písčínách,

běh – 4,6 km. Malý okruh na polo-vičních tratích

Nejlepší čas: malý okruh – 0:19:40; velký okruh – 0:38:08; profi na velkém okruhu – 0:31:00.

Nejstarším závodníkem byl Miloš Weigert (1946) s časem 0:55:16 na velkém okruhu, nejmladším závodníkem Jiří Boháč (2001) s časem 0:28:45 na malém okruhu.

Děkujeme v první řadě sadským hasičům za psychickou i gastronomickou podporu, TJ Sokol Maxička za partnerství, Městu Sadská za technickou, administrativní a psychickou podporu, K. Slavičkoví za ozvučení, městské policii za bezpečí, poříčnímu oddělu policie z Nymburka za bezpečí ve vodě a také sponzorům: ASKINO, DP Work, ManMat – postroje, PEPITO, WC Servis, Merhautovo pekařství, Jednota Nymburk, Repre - potisk triček, Vestavstyl a Isostav. Bez vás by to nešlo a pevně věříme ve vaši další podporu.

*Anička Kracíková,
RC Život je hra*



INZERCE

■ **Prodej slepiček:** Drůbež Červený Hrádek, firma Dráb, oznamuje svým zákazníkům, že opět prodává slepičky snáškových plemen lohmann hnědý, tetra hnědá a dominant – černý, modrý, žlutý, kropenatý a bílý. Stáří 15 až 20 týdnů. Cena 149 až 180 Kč/ks dle stáří. Neprodáváme malé kuřice, ale téměř dospělé slepičky pouze z našeho chovu! Prodej se uskuteční ve čtvrtek 18. září a 16. října 2014 v Sadské u vlak. nádraží – 14.50 hod.

Při prodeji slepiček i výkup králíčích kůže – cena dle poptávky. Případné bližší informace: Po–Pá 9.00–16.00 hod. Tel.: 601 576 270, 606 550 204, 728 605 840.

PRODEJ – SERVIS – PŮJČOVNA

Navštivte naši prodejnu a pořiďte si vysokotlakou myčku K4 Premium Home za nepřekonatelnou cenu 7.990 Kč nyní se zárukou 4 roky!

Kärcher Center Kolín
Havlíčková 929, 280 02 Kolín
tel./fax: +420 321 716 622, info@karcher.cz
www.karcher.cz

KÄRCHER
makes a difference

Sedmiboj vyhráli Hruška s Kafuňkem

Již 15. ročník míčového sedmiboje O putovní pohár města Sadské se konal tradičně poslední červencový víkend v areálu sokolovny. 24 dvojic absolvovalo náročné klání, které bylo ve znamení ataku domácích mladíků zejména z oddílů basketbalu a fotbalu na zkušené sedmibojaře, kteří ještě obhájili medailová umístění. Po dvou

letech se vrátil pohár do držení pražského páru Hruška – Kafuňek. O jejich triumfu rozhodl zlomový moment v tenise, když ve 2. kole prohrávali s dvojicí Kyncl – Motl 2:5, ale zvládli set otočit a nakonec celou disciplínu vyhráli. K tomu ještě přidali výhru ve stolním tenise a před druhou dvojicí v pořadí tak získali šestibodový náskok.

Těchto šest bodů právě chybělo již zmíněné dvojici Kyncl – Motl, která vyhrála svoji disciplínu nohejbal a přidala trochu nečekaně vítězství ve volejbale, ztrátu však nabrala ve fotbale a házené. Těsně na třetím místě skončili R. Hendrych – Voják, kteří suverénně opanovali fotbal a přidali i několik dalších semifinále. Ambiciózní dvojice domácích mládežníků Němeček – Svoboda vyhrála po obrovském boji kvalitně obsazenou disciplínu basketbal, který se v Sadské hraje

podle pravidel streetbalu, ale stačilo to jen na neoblíbené čtvrté místo. Na stupně vítězů měli našlápnuto rovněž Barták – Paskovský, jenže nezvládli závěr klání a nečekaně brzy skončili i přes výškovou převahu v basketbale a volejbale.

Poslední disciplínu házenou vyhrál neznámý pár Vlček – Janeba, před ně se v celkovém pořadí prosadil domácí všeučel Štefanka s partnerem Kulhánkem. S vyrovnaným bodovým ziskem ze všech disciplín se do elitní desítky ještě prodrali nováčkové Jirousek – Čáp, domácí pořadatelé Beran – Vydra a basketbalový pár Nedbal – Hanousek. Celý den měla vše pod kontrolou hlavní rozhodčí N. Šabachová a hráčům slouží ke cti, že hráli fair play.

Milan Vydra

Konečné pořadí: 1. Hruška – Kafuňek (37 bodů), 2. Kyncl – Motl (31), 3. Hendrych – Voják (29), 4. Svoboda – Němeček (25), 5. Barták – Paskovský (23), 6. Kulháněk – Štefanka (21), 7. Janeba – Vlček, 8. Jirousek – Čáp (18),

9. Beran – Vydra (17), 10. Nedbal – Hanousek (17), 11. Prejza – Triska (17), 12. Klokočník – Sajdler



Hruška a Kafuňek (1. místo)



Kyncl a Motl (2. místo)

(15), 13. J. Svoboda – Rozsypal (15), 14. Cempírek – Hnízdo (13), 15. Studnický – J. Tvrđý (13), 16.-17. Dvořák – Tolma a Kroutil – Pavlík (13), 18. Hubáček – Houser (12), 19. Daněk – Kyncl ml. (11), 20. Frank – Nejedlý (11), 21. Štrobl ml. – Štrobl st. (10), 22. Částek – K. Tvrđý (10), 23. Brzák – Hejna (6), 24. bratři Schovánkové (4)

LHOTECKÁ CYKLOSTEZKA



Dovolujeme si Vás pozvat na slavnostní otevření

„LHOTECKÉ CYKLOSTEZKY“

II. etapa, úsek Kostelní Lhota - Sadská, které se bude konat v pondělí 1. září 2014 v 15:00 hodin u lávky přes trať v Hlouškově ulici v Sadské.

Cyklostezku lze na místě vyzkoušet.
Kola či brusle s sebou.



INVESTICE DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI
SPOLUFINANCOVÁNO EVROPSKOU
UNII Z EVROPSKÉHO FONDU PRO
REGIONÁLNÍ ROZVOJ

Středočeský kraj



NADACE
PARTNERSTVÍ

TIPICIA
TOYOTA PEUGEOT CITROËN AUTOMOBILE

Cecilie Pajkrťová
starostka města Sadská

Tomáš Drobný
starosta obce Kostelní Lhota