



SADSKÉ NOVINY

číslo: 2

ročník: 11

cena: 7 Kč

25. února 2010

V dnešním čísle najdete:

Městská policie v roce 2009	str. 2
Pár školy	str. 3
Ž podzimního cestování	str. 5
O památných stromech	str. 6

POZOR NA POPLATKY!

Místní poplatek městu
za svoz komunálního
odpadu je nutné uhradit
nejpozději zítra
28. února,
nejlépe v hotovosti
v pokladně městského
úřadu.

Místní poplatek za psy je
splatný do konce března.



Zima v Sadské trvala ještě po většinu února. Souvislá sněhová pokrývka se tentokrát v našem kraji udržela až 7 týdnů.

Regulované nájemné v roce 2010

O posledním zvýšení regulovaného nájemného v městských bytech rozhodovala rada města v souladu se zákonem již v srpnu 2009. V bytech standardních (s koupelnou, WC a ústředním vytápěním) je od 1. ledna tohoto roku stanovena cena nájmu ve výši 63,67 Kč/m². V bytech se sníženou kvalitou, kde je nejčastěji toaleta nebo sprchový kout umístěn mimo byt a topí se uhlím, zaplatí nájemník 57,30 Kč/m².

Při stanovení výše nájemného se vycházelo zejména z faktu, že v posledních letech směřují do oprav bytového fondu nejen všechny finanční prostředky vybrané formou nájemného, ale i další peníze z rozpočtu města. V roce 2009 se na nájemném z městských bytů vybralo 858 tisíc korun, náklady na opravy bytového fondu však

byly téměř o 100 tisíc vyšší, přesně 951,2 tisíce korun. Největší finanční prostředky si vyžádala výměna oken v budově spořitelny na Palackého náměstí (více než 600 tisíc).

V bytech, kde není nájemné chráněno regulací a je tedy smluvní, je situace jiná. Nájemníci mají smlouvu uzavřenou na dobu určitou a nájemné je stanoveno dohodou. Po uplynutí smluvní doby není povinnost majitele uzavřít s nájemníkem novou smlouvu. K tomu město jako vlastník přistupuje v případě, že nájemník za nájemné dluží a byt řádně neudrží, v opačném případě nájemní smlouvu prodlužuje, trvá-li zájem o byt i ze strany nájemníka. V roce 2010 se poprvé v historii přiblížilo nájemné regulované nájemnému tržnímu.

Cecílie Pajkrťová,
starostka města

Dojde k zaměření městských pozemků

Městská rada v Sadské se 27. ledna zabývala především záležitostmi okolo městských bytů. Kromě jiného přidělila uvolněný byt v domě s pečovatelskou službou žadatelce, jejíž žádost se ze zdravotních důvodů ukázala jako nejnaléhavější. Rada rovněž vzala na vědomí žádost Renaty Pekárkové z Poříčan o pronájem nebytových prostor ve vlastnictví města pro účely zřízení prodejny květin s tím, že v současnosti město nemá žádné vhodné prostory volné.

Ve středu 10. února projednali radní předložený přehled pozemků ve vlastnictví města, které je možné nabídnout k prodeji. Z přehledu vyplývá, že řada městských pozemků či jejich částí je neoprávněně - vědomě či nevědomě - oplocena či zastavěna zpravidla majiteli sousedních nemovitostí. Proto rada uložila vedoucímu správy majetku města Jiřímu Jeníkovi zajistit u takovýchto pozemků vytyčení hranic.

Téhož dne jednala rada o výši nájemného v domě s pečovatelskou

službou, kde nájemníci dosud platili 75 % maximální možné částky dané zákonem pro byty vybudované s pomocí státní dotace. Protože v posledních letech vzrostly náklady na údržbu bytového fondu, rozhodla rada, že s účinností od 1. července 2010 bude nájemné v DPS činit 87,5 % maxima. V průměru se tak nájemné zvýší o 200 Kč měsíčně. Rada přidělila byt v domě s pečovatelskou službou manželskému páru z Mníšku u Liberce. Přitom přihlédla i ke skutečnosti, že manželé v Sadské léta žili a domov zde mají i jejich děti.

Při dalším jednání rada města zamítla prezentaci města v časopise Projekt, který je distribuován na veletržních akcích. Naopak souhlasila s užíváním obecního pozemku 1628/5 jako přístupové cesty (odbočka z ulice Pod Bory) žadateli Petrem Balášem a Ivanou Valentovou z Prahy k jejich pozemku 1610/3, na němž chtějí stavět rodinný dům. -qk-

Odklizení sněhu stálo již půl miliónu

Zimní údržba města dostala víkendem 9. a 10. ledna letošního roku zcela nové rozměry. V těchto dnech byl spád sněhu na naše město opravdu mimořádný. Do této doby sníh vždy jen poletoval a jeho odstraňování zvládla údržba města ve spolupráci s občany, kteří jej odmetali před svými nemovitostmi, vždy dobře.

Během uvedeného víkendu ovšem zasypaly Sadskou opravdové přívaly sněhu. Napadlo jej přes padesát centimetrů a okolo chodníků a komunikací vznikaly více než metrové sněhové bariéry. Sníh se musel kvůli celkové obslužnosti města, průjezdnosti a průchodnosti začít odvážet na odlehlá místa. Na jeho odstraňování se podílelo šest

strojních nakladačů, tři nákladní auta a dva traktory s vlekem. Ze silnic odhrnovaly bílou „nadílku“ tři traktory s pluhem, z chodníků dva malotraktory a dvě frézy. Zbytek se odklízel ručními hrably. Většina nasazené techniky patřila soukromým firmám.

Do těchto dnů stála zimní údržba města spojená s odvozem sněhu, úklidem z chodníků a komunikací včetně následného posypu přes půl miliónu korun.

Správa majetku města Sadská děkuje všem, kteří se podíleli na úklidu sněhu a odstraňování všech důsledků letošního mimořádného spadu.

Jiří Jeník,
správa majetku města



Město Sadská
a Kulturní a informační centrum
města Sadská



Vás zvou na

SPOLEČENSKÝ PLES MĚSTA SADSKÁ

sobota 6. března
od 20.00 hod. v sokolovně

Ano, opět budeme plesat! Druhý společenský ples města bude tentokrát zářivě stříbrný. A protože únor je krátký měsíc a ples bude první březnovou sobotou, nezapomeňte si včas zajistit vstupenky.

Vstupné 150,- Kč

www.kic-sadska.cz

Oznámení

Správa majetku města oznamuje, že kvůli mrazivému počasí nelze zatím odstranit poruchy na veřejném osvětlení v ulicích: Riegrova, Barázkova, Za Sokolovnou a v ulici podél železniční tratě v úseku od stadionu k ulici Třebízského. Příčinou poruch je přerušení kabelového vedení.

Děkujeme za pochopení.

Věra Lánská, správa majetku města

Městská policie v roce 2009

Městská policie i v loňském roce zabezpečovala místní záležitosti veřejného pořádku. Město nemělo uzavřenou žádnou veřejnoprávní smlouvu s okolní obcí, takže strážníci působili jen na katastru Sadské.

Velkou pozornost věnovali bezpečnosti v dopravě. V době ranní dopravní špičky pravidelně asistovali u přechodů pro chodce. Celkem se v oblasti dopravy řešilo 225 přešupků. Starostka města jako velitel městské policie rozhodla upustit od pravidelných měření rychlosti projíždějících vozidel. Přihlížela k finanční náročnosti pořízení přenosných dopravních značek, které na základě nových legislativních požadavků musí označit začátek a konec měřeného úseku, a také k technickým problémům při jejich přepravě. Nejzávažnějším dopravním problémem v centru města je parkování vozidel na Palackého náměstí u obchodního domu Norma, kde řidiči ponechávají svá vozidla v křižovatce s ulicí Pražská.

Z ostatních přešupků řešili strážníci nejčastěji přešupky proti majetku (31 případů), občanskému soužití (25), veřejnému pořádku (17) nebo porušení obecně závazných vyhlášek města. Kontrolovali místní provozovny, zejména podávání alkoholu mladistvým, nebo dodržování pravidel provozu výherních automatů. Účinně pomáhali

při zmapování počtu reklamních zařízení nebo záboru veřejného prostranství.

Strážníci po celý rok spolupracovali s příspěvkovými organizacemi města, zejména asistovali při jejich společenských a kulturních akcích.

Otázka drog a jejich distribuce je bezesporu nejzávažnějším bezpečnostním problémem na katastru města. Uspokojivé je naopak zjištění, že v průběhu uplynulých 12 měsíců nebyla při výkonu činnosti použita služební zbraň a nebyl fyzicky napaden žádný ze strážníků.

V útulku pro zvířata bylo ve sledovaném období umístěno 37 zvířat, z nichž většina byla buď předána majitelům, nebo umístěna do adopce. V prosinci poskytoval útulek péči 5 psům.

Celoročně fungovala spolupráce s Obvodním oddělením Policie ČR Sadská a Územním odborem služby kriminální policie a vyšetřování Nymburk.

Činnost městské policie je kompletně hrazena z rozpočtu města. V loňském roce bylo pro tyto účely vyčleněno 1,47 miliónu korun.

Cecílie Pajkrťová

Městská policie Sadská
Palackého nám. 257
Sadská
Tel.: 325 594 406
Mobil: 724 183 241



Městská policie asistuje také u dopravních nehod.

Policejní linka pro boj s drogami

Jednou z priorit Krajského ředitelství policie Středočeského kraje pro tento rok je preventivní činnost v oblasti veřejného pořádku, kde je jednou ze základních příčin delikventního jednání drogová závislost a její šíření. Z tohoto důvodu policie zřídila e-mail a speciální telefonní linku, kam občané mohou předávat adresně či anonymně poznatky k výrobě nebo distribuci drog:

Tel.: 974 861 717 • e-mail: drogam.stop@seznam.cz

PODĚKOVÁNÍ

Děti a učitelky z mateřské školy děkují **dobrovolným hasičům ze Sadské** za jejich okamžitou pomoc při odstraňování sněhových převíků z obou budov školky.

Rovněž děkujeme **Eduardu Štěrbovi** za pravidelné sponzorské dary školce ve formě mléčných výrobků pro všechny děti. *-mš-*

Mateřská škola v Sadské vyhlašuje Z Á P I S do Mateřské školy v Sadské na školní rok 2010/2011

Zápis se bude konat v březnu. Přihlášky je možné vyzvednout v mateřské škole denně od 15. do 26. března od 10.00 do 12.00 hodin. Jsou rovněž ke stažení na www.ms-sadska.cz. Výplně je odevzdávejte ve dnech 30. a 31. března od 10.00 do 14.00 hodin. Občanský průkaz s sebou.

Zároveň vás zveme na **Den otevřených dveří**, který se bude konat 3. března od 8.30. do 10.30 hod. *Dana Kaplanová, ředitelka MŠ*

A jak to ve školce vypadá?

Třída Kuřátek je v barvě sluníčka tedy žluté, a protože nás celý letošní školní rok provázejí skřítky, má tato třída svého malého maskota plyšové kuřátko „Žlutíka“, které si děti moc oblíbily. Třída pracuje pod vedením učitelky Jany Němečkové a Aleny Vaňoučkové.

V modrém mořském světě plném Delfinků vás spolu s malými delfinátky uvítají učitelky Marcela Kalicovová a Jana Králová. Každodenní činnosti tu děti prožívají s moudrým a veselým skřítkem „Snílkem“.

Barvu červenou má třída Berušek. Spolu s ředitelkou Danou Kaplanovou a učitelkou Katkou Dvořákovou nad beruškami bdí a drží ochrannou ruku skřítek „Berulínek“.

Barvu zelenou má třída Žabiček. Zde se o žabičky a žabáčky starají spolu se skřítky slečnou „Žabulkou“ učitelky Jitka Hrabinská a Veronika Turynská.

V rámci vzájemné spolupráce mezi mateřskou a základní školou se pod odborným výtvarným vedením učitelky Jaroslavy Borecké podíleli žáci z druhého stupně základní školy na výzdobě vstupního schodiště modré třídy Delfinků, kde namalovaly rozmanité mořské živočichy. Paní učitelce i jejím žákům děkujeme a těšíme se na další společné projekty. *-mš-*

Po velice úspěšné Miss a Sympatřákově se letos ve škole koná projekt Pár školy. Vítězové třídních kol se utkali ve školním kole 12. února. Jejich podpůrné týmy byly opět tvořeny dětmi buď z prvního nebo druhého stupně, podle příslušnosti páru. Týmy byly losovány, nikdo předem netušil, s kým bude spolupracovat. Výsledky školního kola zatím neznáme. Porota složená ze zadavatelů otázek musí nejprve ohodnotit splnění úkolů.

V mediální výchově bylo jedním z úkolů napsat novinový článek o průběhu projektového dne. Několik vám jich předkládáme. Dovolují nahlédnout do způsobu práce ve věkově nesourodé skupině a odpovídají na otázku, zda se děti něco naučily. Pojetí práce podle školního vzdělávacího programu má dětem předat nejen znalosti, ale také dovednosti a schopnosti.

Milena Cempírková

Skupina si přečetla a rozdělila úkoly mezi sebou. Všichni si došli pro věci potřebné k vypracování svého projektu. Pan učitel Barták

vyfotil náš pár, abychom mohli udělat plakát k jeho prezentaci našeho páru. Každý se snažil svůj úkol splnit včas a v nejlepší kvalitě.

Zeptali jsme se, jak se páru ze 7. A líbila spolupráce v celém týmu a jak byli se vším spokojeni. „Spolupráce našeho týmu byla výborná. Byli jsme rádi, že se všichni aktivně zapojili. Občas se přišli poradit a zeptat se, jestli je všechno tak, jak má být. Všichni měli originální nápady, ale museli jsme vždy vybrat jen jeden. Nikde se nevyskytl žádný problém a vždy jsme se shodli. Tým se velice snažil a podle toho vypadá i naše práce. Jsme naprosto

spokojeni se vším, co naše skupina vypracovala.“

Jejich slova nám potvrdila, že se opravdu snažili a dali do toho

PÁR ŠKOLY

všechny síly, aby dokázali vyhrát. „Myslíme si, že máme šanci,“ znělo odhodlaně z jejich úst. A proto jim fandíme a dáváme šanci!!!

Tým 7. A

V pátek 12. 2. 2010 se u nás ve škole konal projektový den s názvem „Pár školy“. Tomuto dni předcházela třídní kola. Ve třídě 3. A vyhráli Michaela Kalicovová a David Snop. Spolu s naším párem se na splnění úkolů podíleli Lucie Kaňkovská, Eliška Lehoťáková, Miloš Zvoníček, Karolína Svobodová, Agáta Štroblová, Veronika Lehoťáková, David Bílý,

Tereza Novotná, Míša Křížová, Ondřej Kurka, Michael Duong, Linda Kušmírková, Vladimír Laňka a Adéla Štěpánová. Projektový den se nesl v duchu olympijských her. Děti sestavovaly pravidla „fair play“, zjišťovaly informace o olympijských hrách, hledaly známého sportovce, orientovaly se ve slepé mapě, hledaly i v říši zvířat. Tyto informace potom dětem pomohly při plnění úkolů z průřezových témat. Fotografie Míši a Davida jsme použili při výrobě plakátu. Ten se nám všem moc líbil. Jsou na něm informace, které jsme o tomto páru zjistili. Myslíme si, že se nám podařilo zadání úkolů splnit. Při společné práci jsme si užily i legraci. Malé děti hlavně kreslily a lepily, my starší jsme vyhledávali informace. Společně jsme potom naše dílo představily v paralelní třídě.

Tým 3. A

Dotace na činnost dětí a mládeže

Rada města rozdělila ve středu 10. února mezi organizace pracující s dětmi a mládeží či v sociální oblasti celkem 195,7 tisíce korun.

Organizace, OS	Účel pro rok 2010	Dotace v Kč
ZŠ Sadská	Školní basketbalový klub	35.000,-
	Keramický kroužek	8.000,-
	Klub mladých diváků	3.200,-
Renata Kůstová	Aerobikmánie, závěrečné vystoupení	9.500,-
RC Život je hra	Akce RC v roce 2010	15.000,-
ZO Českého kynologického svazu	Výstava dobrmanů, 2. ročník Voříščíady	13.000,-
SDH Sadská	Okresní akce mladých hasičů	10.000,-
Junák	Tři víkendové akce pro děti	8.000,-
AFK Sadská	Startovné, sport. vybavení, doprava, mistr. utkání	40.000,-
BK Sadská, s.r.o.	Nájemné a provoz. výdaje družstva ml. dorostenců	15.000,-
Kuželkářský klub Sadská	akce klubu	10.000,-
TJ Sadská, oddíl stolního tenisu	O put. pohár m. Sadská a O pohár m. Sadská	5.000,-
Bowling Squash Sadská, s.r.o.	2 turnaje mládeže a neregistrovaných	5.000,-
Badmintonový oddíl	2 - 3 turnaje pro děti i dospělé, nákup vybavení	5.000,-
Celkem:		181.700,-

Organizace, OS	Účel pro rok 2010	Dotace v Kč
Semiramis o.s.	Terénní akce Sadská pro drogově závislé	10.000,-
Svaz postižených civilizačními chorobami	Akce ZO Nymburk	2.000,-
Akce OV Nymburk		2.000,-
Celkem		14.000,-

VELIKONOCE 2010 v Lesním ateliéru Kuba v Kersku

- sobota 6. března od 14.00 hodin - Alena Isabella Grimmichová: Kouzlení s hedvábím
Vernisáž nové výstavy spojená se křtem a autogramiádou stejnojmenné knihy nakladatelství Portál.
- sobota 13. března v 10.00 - 17.00 hodin - Vyškrabované kraslice a keramický kurz
To nejlepší z Valaška předvede Nada Šebestýenová z Rožnova pod Radhoštěm; pod vedením keramičky Jitky Čmugrové z Nymburka si můžete vytvořit vlastní velikonoční dekoraci. Váš výrobek vám do 14 dnů vypálíme v keramické peci. Objednejte se prosím předem na dopolední nebo odpolední kurz (2 - 3 hodiny, 300,- Kč, materiál a 2 výpaly v ceně).
- neděle 14. března v 10.00 - 17.00 hodin - Panenky ze šustí a dřevěné hračky
Panenky z kukuřičného šustí, šperky z trávy a dřevěné hračky od Tamary a Jaroslava Jandourkových
- sobota 20. března v 10.00 - 17.00 hodin - Vystřihované ovečky
Bronislav Kuba vám pomůže vyrobit velikonoční dekoraci z papíru, kterou vytvořil pro aktuální číslo časopisu Dekor.
- neděle 21. března v 10.00 - 17.00 hodin - Kraslice s vystřihováním
Kornelie Němečková naučí děti i dospělé, jak netradičně ozdobit vajíčko. Vyfouknuté vajíčko a nůžtičky s sebou!
- sobota 27. března v 10.00 - 17.00 hodin - Lyžky a vařečky
Lidová umělecká výroba dřevěných doplňků nejen do kuchyně od Jaroslavy Kvasničkové z Bystřice pod Hostýnem
- sobota 27. března v 10.00 - 14.00 hodin - Kurz pletení z pedigu
S Kateřinou Václavkovou si sami upletete misku nebo košíček. Objednejte se prosím předem na dopolední nebo odpolední kurz (2 - 3 hodiny, 100 Kč + spotřebovaný materiál).
- neděle 28. března v 10.00 - 17.00 hodin - Barevné Velikonoce
*Jany Studničkové
Drobné jarní dárečky a potisk vašich dětí v podání známé pražské výtvarnice*
- sobota 3. dubna od 14.00 hodin - Igor Grimmich: Světlo a stín
Vernisáž nové výstavy akvarelů a obrazů. Výstava potrvá do konce dubna.
- neděle 4. dubna v 10.00 - 17.00 hodin - Vizovické pečivo
Jak vyrobit tradiční vizovické pečivo, předvede a poradí Marie Kotašková z jihočeských Bernartic.

I na Velikonoční pondělí 5. dubna
bude mimořádně otevřeno
od 10.00 do 17.00 hodin!



Z dětského tvoření v knihovně k svátku všech zamilovaných

Foto Božena Poláková

Nová okna pro školu

Další etapa rekonstrukce školy, tentokrát výměna oken, začala 11. ledna. Tato akce je financována z evropských fondů, přesněji ze středočeského regionálního operačního programu. Jejím účelem je eliminace tepelných ztrát netěsných oken a úspora energie.

Při pohledu zvenku viditelně přibývají nová bílá okna, která září v průčelích. I uvnitř jednotlivých tříd vypadají velmi pěkně. Manipulace s nimi a možnost snadného větrání ve třídách je příjemná.

Výměna se ovšem děje v průběhu školního roku, což je naopak nepříjemné a ztěžuje to práci učitelé i žáků. Je tedy nutné vždy vystěhovat několik tříd, učit provizorně v jiných učebnách, nemít k dispozici obvyklé množství pomůcek.

Dětem se na několik dní až týden mění jejich zvyklosti a způsoby práce. Žákům je každou chvíli uzavřeno některé schodiště, protože právě tudy se nosí těžká okna. Mění se i dispozice WC pro chlapce či dívky podle toho, kde se zrovna pracuje. Rodiče občas bloudí školou a hledají vedoucí školní jídelny, pokladnu, či vedení školy, protože i ty se operativně přesouvají podle měnící se situace.

Všichni ale trpělivě snášíme obtíže spojené s rekonstrukcí. Děti jsou opravdu ukázněné a respektují pokyny, učitelé zvládají své povinnosti i ve ztížených podmínkách. Zhruba do měsíce bude totiž naše škola zase přívětivá, uklizená, tichá a krásnější. **Milena Cempírková**

Foto ZŠ



Soutěž knihovny

Na webových stránkách městské knihovny www.knihovnasadska.wz.cz se můžete zúčastnit soutěže Magnesia litera, jejíž součástí je i soutěž o nejlepší prózu, poezii nebo dětskou knihu vydanou v roce 2009. Ve čtenářské kategorii je možné ovlivnit svým hlasem získání ceny pro oblíbeného spisovatele. Pro čtenáře, kteří budou hlasovat, je připraveno 1000 cen - knih v hodnotě 250 korun.

Zájemci se mnohou přihlásit i na našich stránkách, později zde najdete listinu výherců. Uzávěrka soutěže je 10. dubna 2010. **-mk-**

Klub mladších důchodců
v Hradištku

si Vás dovoluje pozvat na

„SRDÍČKOVÝ
CANDRBÁL“

Konat se bude v sobotu
13. března od 13.00 hod.
v hospodě U Kocánků.

Hudba, tanec, tombola...

...vstupné 50,- Kč

Filmový a diskusní klub
ARCHA zve všechny, kterým
je 11 a více let, na klubový
večer s názvem

„VYSTAČÍŠ SI SÁM?“

Součástí bude projekce filmu
o dvou horolezcích v jihoame-
rických Andách, hry, diskuse,
občerstvení.

Zaujal-li tě program, přijď
v úterý 16. března v 18.30 hod.
do ZŠ Sadská. Akci pořádají
křesťané z apoštolské církve.

-ac-

Program KIC

KINO



neděle 28. února od 16.00 hod.

ASTRO BOY - Animovaný film pro děti. Astro boy je chlapec s velkými schopnostmi. Od svého otce, slavného vědce, dostal do vinku super sílu, rentgenové paprsky, rychlost a schopnost létat nad oblaka.

neděle 14. března od 16.00 hod.

PRINCEZNA A ŽABÁK - Klasická animovaná pohádka ze studia Walta Disneye s moderní zápletkou. Zachycuje krásnou dívku jménem Tiana, žabího prince, který zoufale touží stát se opět člověkem, a jeden osudný polibek...

neděle 21. března od 16.00 hod.

MIKULÁŠOVY PATÁLIE - Mikuláš, Vendelín, Celestýn, Kryšpín, Albín, Viktorín, to jsou hrdinové senzačních příběhů dětských knížek. Mají zajímavé nápady, rodiče i učitelé s nimi mají plné ruce práce, Mikuláš ke všemu čeká narození bratříčka. Příjemný odpočinkový film, plný klukovského dobrodružství a humoru pro celou rodinu.

neděle 28. března od 16.00 hod.

PLANETA 51 - Obyvatelé planety 51 si žili v pohodě, dokud jednoho dne nepřistála kosmická loď a z ní nevystoupil strašlivý vetřelec - zmatený astronaut lidského původu. Vyděšený astronaut se zelených mužíčků bojí stejně jako oni jeho a potřebuje se vrátit na Zem. Animovaná komedie pro celou rodinu.

Vstupné do kina je 60 Kč, pro děti 50 Kč. Všechny filmové kopie žádáme z českým dabingem.

BESEDA

pátek 12. března od 18.00 hod.

CESTA PO SEVERNÍM MADAGASKARU - Madagaskar je ostrovní stát, který se nachází u Afriky, ale jeho fauna i flóra má s Afrikou jen málo společného. Zemi, která je nám Evropanům absolutně neznámá, její divočinou i běžným životem nás provede Karel Skřivánek. Nenechte si ujít projekci z nádherné přírody a příjemnou besedu v parketovém sále kulturního a informačního centra.

ZÁJEZD

čtvrtek 8. dubna v 7.30 hod.

JARNÍ ZAHRA DA ČECH - zájezd pro duchodce ze Sadské a přilehlých obcí do Litoměřic. Odjezd v 7.30 hod. od budovy městského úřadu v Sadské. Zájemci se mohou přihlásit v Kulturním a informačním centru (budova muzea, tel.: 325 594 329) nebo v knihovně (tel.: 325 595 378). Cestovné činí 30,- Kč.



Rozhýbejte své tělo (nejen) na víkendovém kurzu v rytmu stále oblíbenější

SALSY

s Los Cazadores Del Ritmo

- 13.-14. března 2010
- celkem 8 vyučovacích hodin
- so: 11-13 hod/15-17 hod
- ne: 12-14 hod/16-18 hod
- sál RC ŽIVOT JE HRA
- cena: 1000,- Kč/ osoba

Co vás čeká?
Stále více lidí všech generací propadá kouzlu žhavých latinsko-amerických rytů. Podlehnete hravé, rytmické salse i vy. Chcete-li se pobavit, něco nového se naučit, skvěle si zatancovat a vůbec strávit příjemný víkend, je kurz určen právě vám. Čeká vás dvoudenní salsa menu, během něhož vám Láďa (dlouholetý profesionální tanečník latinsko-amerických tanců - mistrovská třída M, učitel salsy, merengue, bachaty a zouku s 5ti letou praxí) naservíruje mix ze základních kroků i pokročilejších figur. Každopádně své snažení pak bez problémů zúčítte na jakémkoliv salsotéce.

Přihlašovat se můžete na níže uvedených kontaktech jednotlivě i v páru. Nemáte-li tanečního partnera, nezápovězte. Pokud se přihlásíte včas, partáka na salsu vám najdeme.

S sebou:
Pohodlné sportovní oblečení, taneční obuv dle pohodlí - sportovní nebo společenská s nižším podpatkem, pití.

Více o Los Cazadores Del Ritmo: www.salsa-kurzy.cz
Doporučujeme: Láďa má na stránkách ve videogalerii i spoustu salsy. Nechte se inspirovat ©

Máte-li jakýkoliv dotaz, neváhejte nás kontaktovat.

Anička - 605 278 909, Hanka - 724 166 664
www.zivotjehra.com; info@zivotjehra.com




U příležitosti

benefičního filmového plesu

rodinného centra ŽIVOT JE HRA s názvem

SADSKÁ 2010

SEN NOCI SVATOSADSKÉ

27. března

vyhlášíme soutěž o

NEJLEPŠÍ SCÉNÁŘ NEJLEPŠÍ KOSTÝM

Podlehnete kouzlu filmové profese. Staňte se alespoň na chvíli uznávaným scénáristou nebo výtvarníkem a získejte **Sadskara 2010** a **zajímavé hodnotné ceny**. A co je třeba pro svoji nominaci udělat?

- Napište scénář (scénu) k filmu na téma „Sen noci svatosadské“ v rozsahu jedné až dvou stran A4 strukturovaného textu. Podmínkou jsou alespoň dvě dospělé postavy - jedna ženská, jedna mužská.
- Nebo vytvořte dle vlastní fantazie kostým pro film na stejné téma „Sen noci svatosadské“. Jediná podmínka je, abyste si pojmenovali postavu, pro kterou kostým budete šít/tvořit. Kostým musí být na dospělého člověka.
- Vaše díla - scénáře či kostýmy - odevzdejte nejpozději **do 10. března 2010** do RC ŽIVOT JE HRA (Palackého náměstí 3, Sadská).

Zapojte se a vyhrajte. Přijďte na ples a bavte se. Prostě buďte s námi. A pomozte nám pomoci. Tentokrát díky vám, plesu i soutěži přispějeme do sbírky na opravu Kostela Svatého Apolináře v Sadské.

Blíží informace o soutěži i připravovaném plesu na www.zivotjehra.com/sadskar2010

Akce proběhne pod záštitou starostky Sadské paní PaedDr. Cecílie Pajkrtové.

Pro  exkluzivně 

Anička Kracíková 605 278 909, Hanka Pánková 724 166 664
www.zivotjehra.com; info@zivotjehra.com; www.beex.cz; info@beex.cz

Lesní ateliér Kuba v Kersku

vás zve na výstavu:

VÝBĚR Z ČESKÉ GRAFIKY

Jiří Slíva, Iva Hüttnerová,
Olbram Zoubek, Jiří Suchý,
Olga Vychodilová, Oldřich Kulhánek, Hana Tesařová...

do 28. února

VELIKONOČNÍ PRODEJ

Bohatá nabídka keramiky
a velikonočních dekorací s nej-
větším výběrem kraslic

Otevřeno je denně mimo pondělí
od 10 do 12 a od 12.30 do 17 hod.
www.lesniatelierkuba.cz

Stav konta sbírky na opravu kostela svatého Apolináře

činil k 22. února 2010

30.657,- Kč

* * *

Dále lze přispívat v pokladně
Městského úřadu Sadská, nebo na účet
40184 - 504348369 / 0800 vedený
u České spořitelny v Sadské.

Zájemcům, kteří chtějí dar vykázat jako
odečitatelnou položku ze základu daně
z příjmů, vystaví městský úřad doklad
o jeho poskytnutí.

Z podzimního cestování - I.

V polovině srpna jsme se vydali společně s oldskautkami na výlet. Nejdříve jsme zašli do pamětní síně Jiřího z Poděbrad v zámku a odpoledne za pěkného počasí jsme se svezli po vodě k restauraci na soutoku Labe s Cidlinou. Na cestě zpět do Poděbrad jsme využili výletní vláček. Ještě jsme se stavili u fontány.

Koncem srpna jsme dojeli metrem do Kobylis a odtud autobusem směr Dolní Chabry, které byly východiskem k cestě Drahaňskou roklí. Kostel svatého Jana Křtitele v Dolních Chabrech je románský a jako i jiné podobné památky byl uzavřen. Tak jen pohled zvenčí. Následující cesta byla schůdná stále podle potoka, kolem vilek a chat. Minuli jsme hradíště Zámky z pozdní doby kamenné, později osídlené Slovany, a došli až k Vltavě, kde už byly značky, kam až sahala voda při povodni v roce 2002. Bylo to kolem 2 metrů. Stará budova zde je první českou továrnou na dynamit z roku 1870. Pak nás už čekal výstup Bohnickou roklí. Vyjde se u starého hřbitova, kam byli pochováni pacienti z léčebny, kteří už neměli nikoho, kdo by jim vypravil pohřeb. Další zajímavostí zde je psi a kočičí hřbitov. Ve starých Bohnicích stojí kostel svatého Petra a Pavla. Že byly Bohnice kdysi významnou obcí, svědčí zpráva o tom, že při vysvěcení zdejšího kostela byl v roce 1158 přítomen král Vladislav I. s královnou a pražským biskupem.

Další výlet na Sázavu byl dost namáhavý. Z Budčic do Chřenovic byla cesta schůdná, ale potom už jen samé kopce. Ještěže cestu lemovaly zralé švestky! Cestu však ztěžovala i těžba v lese. V Podhradí jsme našli zbytky starého hradu a po jejich prohlídce jsme využili blízkou zastávku ČD.

10. září pořádalo kulturní a informační centrum autokarový zájezd pro důchodce, kterého jsme se také zúčastnili. Jeli jsme do Žďáru nad Sázavou, kde jsme si prohlédli kostel Nanebevzetí Panny Marie a svatého Mikuláše, výstavu „Pocta Santinimu“ (1677 - 1723), kde jsme se seznámili s plány jeho staveb, fotografiemi a barokními obrazy, které zapůjčila Národní galerie. V Muzeu knihy byla stálá expozice Národního muzea: Dějiny písma a knih, vývoj knihtisku. Exponáty doplňovala rekonstrukce písařské a knihařské dílny a tiskárny.

Ke kostelu svatého Jana Křtitele na Zelené Hoře je to kousek, chtěli jsme ho vidět, protože jde také o dílo Jana Blažeje Santiniho. Je stavěn na principu čísla pět. Půdorys je pětiúhelník, 5 andělů, 5 vchodů, 5 oken, ambity.

Druhá část výletu byla zakončena prohlídkou skanzenu na

Veselém kopci a návštěvou staré hospody z roku 1794 ve Starých Hamrech.

Na trasu Čermná - Borohrádek jsme si museli přivstat. Čermná je taková rozlehlá obec při silnici. Podívali jsme se na Perlovou studánku, ale v moderním pojetí: jedna velká vianina, ze které vytékala voda, žádná romantika. Prošli jsme Borohrádkem, přešli most přes Divokou Orlici a opět ta frekventovaná silnice. Pak už jen malý kopeček a byli jsme v Týništi nad Orlicí.



Most přes Divokou Orlici v Borohrádku

Ještě v září jsme si udělali krátký výlet na kolech do Hořátky pro minerálku. Stavili jsme se pro místní kamarádku a známou cestou jsme dojeli k prameni. Načepovali jsme vodu, a protože se nám cesta zdála krátká, jeli jsme domů přes Písty a kolem Jezera.



U minerálního pramene v Hořátku



I Betyna chce na kolo.

Koncem měsíce se ochladilo, předpověď počasí také nebyla dobrá, ale tam, kam jsme šli my, bylo slušně, občas vykouklo i sluníčko, aby se podívalo, jak se nám šlape z Mitrovic do Ratají nad Sázavou. Šli jsme lesem, lukami, cestou jsme objevili zralá jablka a švestky. Došli jsme do dolních Ratají, jak tady místní říkají. Jsou skutečně pod kopcem. Podívali jsme se na zpustlý zámek na horním konci náměstí a občerstvili se v Zámeckém hotelu, kam jsme ovšem dorazili poněkud později. A majitel nejen že viděl ušlé turisty, ale byl i dobrý obchodník. Tak si paní kuchařka musela znovu obléknout zástěru a připravit něco k jídlu.

Věra Pokánská
a Cecilie Coufalová



Nabízí:

Jednodenní lyžařský zájezd - HINTERSTODER Kč 1.550,-

Nejbližší lyžařské středisko v rakouských Alpách, nadmořská výška: 606-2000 m, 36 km sjezdovek, 22 sjezdových tratí, 13 vleků a lanovek, dětský park, u parkoviště začínají běžecké stopy, lyžování bez front, více info na www.hiwu.at

Cena: 1500 Kč dospělí, 1200 Kč děti 5-15 let, děti do 5 let pouze doprava 500 Kč. Čipové karty je nutné vrátit organizátorům - jsou zálohované (2 eura). Cena zahrnuje dopravu zájezdovým autobusem, celodenní skipas, možnost cestovního pojištění.

Doprava: zájezdový autobus, prodej nápojů, DVD filmy, nástupní místa dle dohody, odjezd v brzkých ranních hodinách, návrat do půlnoci

Nejbližší termín: 27. 2., 13. 3.

Jednodenní lyžařský zájezd - ARBER (Velký Javor) Kč 1.270,-

Lyžařské středisko v Německu, cca 5 km za hranicemi, je službami srovnatelné s alpskými středisky, koná se zde světový pohár v lyžování, 17 km sjezdových tratí, 6 vleků a lanovek (1× šestimístní kabinová, 2× šestimístní sedačková), sáňkařská dráha 1200 metrů, dětský skipark - novinka, vhodné i pro běžkaře - běžecké stopy, více info na www.arber.de

Cena: 1270 Kč dospělí, děti 6-16 let 1000 Kč, děti do 6 let pouze doprava 500 Kč (vstup do dětského skipasu 5 eur za 4 hodiny). Cena zahrnuje dopravu zájezdovým autobusem, celodenní skipas, možnost cestovního pojištění.

Doprava: zájezdový autobus, prodej nápojů, DVD filmy, nástupní místa dle dohody, odjezd v brzkých ranních hodinách, návrat do půlnoci.

Nejbližší termíny: 13. 3.

Jednodenní zájezd do Tropical Islands u Berlína - 13. 3. 2010

Největší vodní svět v Evropě je vytvořen v hale vysoké 100 metrů, kde se dříve vyráběly vzducholodě. Najdete zde velké množství atrakcí jak pro děti, tak i pro dospělé. Jižní moře (3000 m²), 200 m dlouhá písčiná pláž, voda 28°C, laguna Bali - voda 32°C, deštný prales s jezírky, kde jsou želvy a ryby, jeskyně, vodopády, saunové město, dětský park, vířivky, bary, restaurace, kouzelnická a artistická show... prostě vše, co patří do vodního světa.

Cena: 1500 Kč dospělí, děti 4-14 let a senioři nad 65 let 1200 Kč, děti do 4 let pouze doprava 500 Kč. Cena zahrnuje dopravu zájezdovým autobusem, vstupenku do TI, možnost cestovního pojištění.

Doprava: zájezdový autobus, prodej nápojů, DVD filmy, nástupní místa dle dohody, odjezd v 6.30 hod. z náměstí v Sadské, návrat v nočních hodinách.

Více informací a další termíny na www.readytour.cz

Rezervace na tel.: 724 967 807 - p. Klokočník nebo v KIC v Sadské.

Readytrans s.r.o. - cestovní kancelář, Nymburská 90, Zvěřinec 289 13

**NOVÉ
ZNAČKOVÉ
OBLEČENÍ
Z ANGLIE**

www.outletsadska.cz

J. ŠMEJKAL, SADSKÁ
INTERNETOVÝ OBCHOD

INZERCE

■ **Firma B + K Sadská** provádí montáž sádkrokartonu (včetně zateplení), půdní vestavby, zavěšené stropní kazetové podhledy, stavební, zámečnické práce a nátěry plochých střech. Tel.: 325 594 529, 723 426 189.

■ **Hledám byt k pronájmu 1+1 nebo 2+1 v Sadské.** Solidní jednání, kontakt na tel. číslo 775 279 706.

■ **Přijmeme pracovníka** na deskovačku Kolbus do kartonážního provozu v Praze - Vršovicích. Kontaktní osoba p. Fojtík, tel.: 603 265 820, 271 726 517-20.

Převezmeme odpovědnost za Vaše účetnictví, daňovou evidenci, mzdovou a personální agendu a daňové povinnosti.

Nastavíme Vám podmínky pro vedení manažerského účetnictví, zpracujeme ekonomické analýzy a podklady pro bankovní úvěry.

Naše kancelář je v Poděbradech.

Kontakt: mh@infosoft.cz, telefon 731 405 771

Daňová přiznání podávejte elektronicky

I letos mohou daňoví poplatníci podat daňové přiznání elektronicky. Tento způsob každoročně využívá čím dál tím více poplatníků, kteří tím šetří svůj čas a přispívají k rychlejšímu zpracování daňových přiznání na finančních úřadech.

Elektronické podání daňových přiznání na internetových stránkách české daňové správy (<http://cds.mfcr.cz>) umožní elektronicky vyplnit jakýkoliv formulář daňového přiznání včetně kontroly správnosti propočtu. Navíc je možné vyplněné daňové přiznání zaslat elektronicky na finanční úřad, a to buď prostřednictvím daňového portálu, nebo datové schránky. Samozřejmě zůstává i možnost daňové přiznání pouze elektronicky vyplnit, poté vytisknout a zaslat na finanční úřad poštou nebo doručit osobně.

Pro daňové poplatníky, kteří nechtějí zaslat daňové přiznání k dani z příjmů fyzických osob elektronicky, připravuje česká daňová správa interaktivní formulář, jež bude možné vyplnit na počítači a vytisknout. Ve srovnání s běžným tiskopisem daňového přiznání bude tento formulář navíc opatřen čárovým kódem, který umožní české daňové správě načíst údaje z daňového přiznání do příslušného systému a tím zrychlit proces zpracování. Interaktivní formulář daňového přiznání k dani z příjmů fyzických osob je k dispozici na hlavní stránce internetových stránek české daňové správy od 18. ledna. Postupně budou formou interaktivního formuláře zpřístupněna i daňová přiznání k dani z přidané hodnoty, silniční dani a k dani z nemovitostí.

Česká daňová správa mohla díky elektronickému podávání daňových přiznání přistoupit ke snížení množství tištěných formulářů, a to i s ohledem na finanční úsporu ve státním rozpočtu. Daňoví poplatníci se tak musí připravit na to, že tiskopisy daňových přiznání nebudou jako dříve na finančních úřadech volně přístupné a v neomezeném, ale budou vydávány na vyžádání.

Kompletní databáze daňových tiskopisů je již přístupná na uvedených internetových stránkách české daňové správy <http://cds.mfcr.cz>. -fú-

Soutěž o logo Podlipanska

MAS Podlipansko, o.p.s., vyhlašuje v rámci projektu s názvem „Podlipansko všemi smysly - turistické vítání“, který je spolufinancován Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj, veřejnou neanonymní soutěž na návrh značky (loga) Podlipanska pro podporu cestovního ruchu.

Vyhlášení soutěže: 20. ledna 2010
Uzávěrka soutěže: 5. června 2010
Vyhlášení výsledků soutěže: 28. června 2010

Tři vítězné návrhy obdrží cenu - finanční odměnu ve výši 5, 3 a 2 tisíce korun podle získaných hlasů hodnotící komise.

Více informací na www.podlipansko.cz nebo volejte, pište: Michaela Roškotová, koordinátorka soutěže, 721 170 352, vandrovani@podlipansko.cz.

Podlipanská kuchařka

aneb Pomozte nám zachránit kulinařské umění dávných časů

Oslovujeme tímto všechny obyvatele Podlipanska a okolí, ať jste mladý, starý, muž či žena, neváhejte a pomozte nám pátrat po zapomenutých receptech našeho regionu.



Máte doma starý sešit s recepty po babičce? Znáte nějakou místní specialitu? Podělte se o váš rodinný poklad s ostatními. Naším cílem je shromáždit recepty a vytvořit tak spolu s Vámi originální Podlipanskou kuchařku.

Recepty můžete posílat poštou nebo e-mailem, a to nejpozději do 31. října 2010. Nezapomeňte uvést kontakt. Za zaslání receptu nebo receptů vám do 14 dnů zašleme malou pozornost.

V budoucí knize receptů pak bude zveřejněna nejen obec či město, odkud byl recept doručen, ale v případě, že si to bude autor přát, i jeho jméno. Kniha bude k dispozici nejen návštěvníkům kraje, ale i všem, kdo nám ji pomohou vytvořit.

Bližší informace a kontakt: MAS Podlipansko, o.p.s., Chvalovická 1076, 289 11 Pečky, tel. 721 170 352, www.podlipansko.cz, vandrovani@podlipansko.cz.

Kuchařka Podlipanska vznikne v rámci projektu „Podlipansko všemi smysly - turistické vítání“, spolufinancovaného z Evropského fondu pro regionální rozvoj.

Vosy získaly regionální ocenění

Ve čtvrtek 18. února se v sále Sportcentra v Nymburce konalo slavnostní vyhlášení nejúspěšnějších sportovců Nymburska. Do společnosti mistrů světa, Evropy i republiky byly nominovány i sadské Vosy. Basketbal dostal své místo mezi dračími loděmi, kanoistikou, silovým trojbojem, ženským nohejbalem, volejbalem a spoustou dalších sportů.

Sadské dorostenky figurovaly v užším výběru juniorských soutěží a ve své kategorii se nakonec umístily na 3. místě. Nejúspěšnějším juniorem se stal rychlostní kanoista Dan Drahokoupil z Nymburka, vícenásobný mistr Evropy.

Předávání cen ozdobili svou přítomností nejlepší atleti současnosti i minulosti – Barbora Špotáková, Věra Cechlová-Pospíšilová, Šárka Kašpárková a Jan Železný. Krásný večer byl pro Vosy skvělým oceněním za léta dřiny a propagaci dívčího basketbalu v regionu.

Foto poskytla Blanka Žánová

-Zr-



Třídíme odpad X Zpracování PET lahví

PET lahve se velmi často považují za symbol konzumu, bývá poukazováno na jejich přítomnost v přírodě. Přesto se jedná o materiál, který je plně recyklovatelný a v našich krajích je nejvíce recyklovaným plastem.

Zpracování PET lahví předchází jejich třídění na dotřídovací lince. Tam se lahve třídí podle barev a spolu s víčky i etiketami se lisují do balíků. Znamená to tedy, že víčka i etikety mohou na lahvích zůstat. Dále se PET lahve namelou na malé kousky (flakes), které se vyperou ve vodní lázni. Při praní se odstraňují víčka, etikety, zbytky lepidel, kterými jsou etikety přilepené, a také zbytky nápojů. Takto vyprané kousky jsou základní surovinou pro recyklaci.

V ČR existují dvě technologie na zpracování PET lahví. Ta první je v Plané nad Lužnicí, kde se PET lahve taví a vytlačují se z nich textilní vlákna. Z vláken se vyrábějí netkané textilie, zátěžové koberce, koberce

do automobilů apod. Druhá továrna, která je v Jilově u Prahy, vyrábí z PET lahví nové lahve. Recyklát je použit na výrobu jádra lahve a povrch se potáhne novým, nepoužitým materiálem. Tím se dosáhne stoprocentní nezávadnosti lahve, výroba takovýchto lahví je navíc levnější než výroba z primární suroviny.

Velká část vytríděných PET lahví se také vyváží do zahraničí. Obchoduje se s nimi na světové burze a jejich největším odběratelem je Čína, kam se odváží v lodních kontejnerech, v nichž se do Evropy dováží například textil. V Číně se z PET lahví vyrábějí zejména textilní vlákna.

**Projekt Středočeského kraje
a společnosti EKO-KOM, a.s.,
a ASEKOL, s.r.o.**

**Nezapomeňte, třídění
odpadů dává starým věcem
nový život.**

**Netřídíte vzduch,
třídíte správně**

neselápané PET lahve 10 ks

selápané PET lahve 10 ks

MÁ TO SMYSL. TŘÍDÍTE ODPAD

www.stredoceske-odpady.cz

Příběh klienta Semiramis III

Jirka je pohublý skoro třicátník s krátkými, trochu mastnými vlasy. Skvrny na rukách napovídají, že jeho žilami prošla už spousta drog. Užívat je začal v sedmnácti letech. Krátce poté, co mu zemřela matka. Nejdřív pervitin, pak heroin, nakonec Subutex. Ze začátku šňupal, posledních deset let si drogu píchá, teď třeba i pětkrát denně, celkem 16 mg Subutexu. To je dvakrát víc, než je u uživatelů této látky běžné.

Subutex byl původně vyvinut jako náhražka heroínu při opiátové závislosti. Tableta měla pomoci lidem zbavit se závislosti na jehle, opiát v ní obsažený jim měl pomoci od hrozičích abstinčních příznaků tak, aby mohli normálně fungovat a opustit svůj rizikový kolotoč - trestná činnost, shánění drogy, aplikace. Někde se ale něco zvrtilo. Jak si jinak vysvětlit fakt, že Subutex doslova zaplavil černý trh s drogami. Dobře dostupný, jistota originálního balení (žádné „nařezávání“ pro zvýšení dealerova zisku), aureola všeléku proti ničivému heroínu - předávkování nezabíjí. Závislí se naučili pro „větší efekt“ vpravovat tabletu do těla nitrožilně, aniž by jim došlo, že spolu s účinnou látkou dávají do těla škroby, sádry a jiná pojiva, jež prášek obsahuje. Tedy všemožné věci usazující se v žilním systému a ohrožující uživatele na zdraví a životě. Subutex vyvolává stejnou tělesnou závislost jako heroin a navíc období abstinence je mnohem delší a vleklejší. Když je ale člověk víc než měsíc zle a ví, že

stačí užít kousek tablety a je od všeho pokoj, těžko odolá.

K-centrum Nymburk začalo v roce 2007 spolupracovat s psychiatrickou ordinací doktorky Pulkrábové v Čelákovicih. Vybírá z řad svých klientů ty, kteří chtějí se Subutextem skončit, ale nedaří se jim to - neúspěšná léčba, neslavné pokusy o abstinování doma, „esko“ už nic nedává, ale bez něj je strašně zle.

„Učíme takové lidi přijmout názor, že užívat tuto látku nitrožilně je zdravotně velmi nebezpečné. Poté, co se jim za naší podpory podaří přejít na správné užívání látky coby léku, sestavujeme kalendář postupného snižování dávek, protože jediné tudy vede cesta k překonání nesnesitelného „abstáku“. Klient dostane kromě tablet také dvě hodiny týdně času, kdy intenzivně pracuje na své změně - hodina v „káčku“, hodina v ordinaci,“ vysvětluje vedoucí K-centra Nymburk Richard Hanus.

Jirka je v tomto programu od loňského podzimu. Naposled si „šlehnul“ den před Silvestrem. Letošní rok trávil úspěšně bez jehly a dalšího „nádobička“. Dávky snižuje podle plánu, v červnu by se měl dostat na čtvrtinu původního množství drogy. Daří se mu legálně pracovat, urovnal své vztahy s tátou, který mu teď pomáhá zvládat snižování tím, že mu Subutex vydává. Jednoduchá řešení neexistují, ale šance se vyhrabat i z dlouholeté a ničivé drogové závislosti tu je vždycky. -sem-

**Kontaktovat nás můžete na následujících tel. číslech a adresách:
Sběr odhozených injekčních stříkaček, výměnný program
a poradenství pro uživatele návykových látek přímo v Sadské:**
tel.: +420 724 087 925 - Miša, Lukáš, Ondra, Zuzka
e-mail: streetwork@os-semiramis.cz



**Poradenství pro uživatele, rodiče
a blízké osoby, zprostředkování léčby apod.:**
K-centrum Nymburk, Velké Valtý 995, 288 02 Nymburk
tel.: +420 325 514 424, email: k-centrum@os-semiramis.cz
denně od 10 do 17 hod, pátek od 10 do 16 hod.