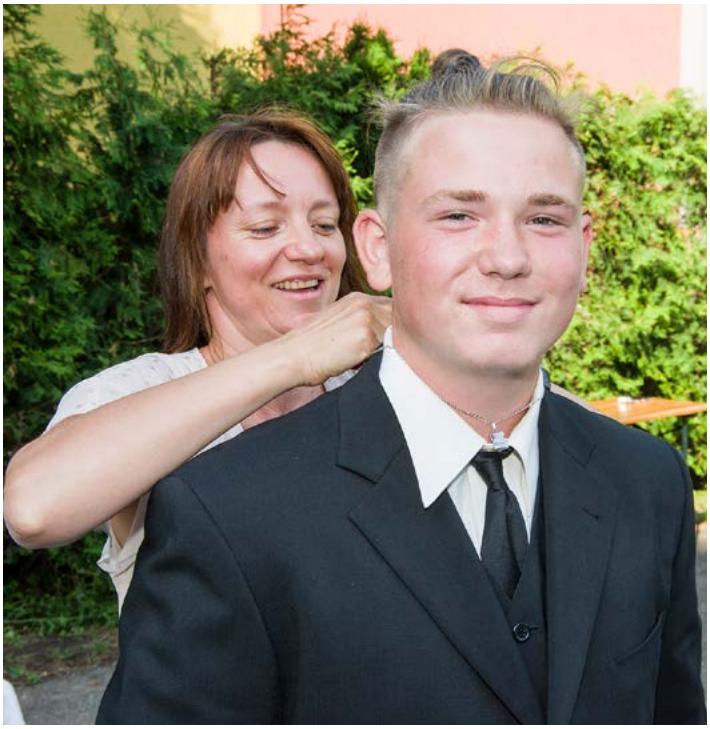
# SADSKÉ NOVINY

Číslo: 6, ročník: 22, vychází 25. 6. 2021 ZDARMA







## Devět let školy symbolicky zakončeno

Stejně jako každý rok na základní škole v Sadské nechybělo za účasti pana starosty a třídních učitelů tradiční řetízkování deváťáků, kterým žáci symbolicky zakončili povinnou školní docházku. V září se rozutečou do okolních měst a budou pokračovat ve studiu na středních školách a odborných učilištích. Přejeme jim za celou redakci do dalších studijních let mnoho úspěchů a jen to nejlepší.

**Foto: Michal Němeček**



## Ze zasedání Rady města Sadská 26. května 2021

**Rada města schválila:**

- dodatek č. 1 ke smlouvě o dílo č. 09/21 ze dne 1. dubna 2021 s firmou HALKO stavební společnost, s.r.o., kterým se v ceně díla *Stavební úpravy objektu čp. 257 a souvisejícího veřejného prostoru, II. část, veřejný prostor* zohledňují sjednané vícepráce vedené pod názvem *Předláždění chodníků v ul. Kostelní, Sadská*. Vícepráce činí 561 527 korun bez DPH
- smlouvu o využití obecního systému odpadového hospodářství a zajištění zpětného odběru elektrozařízení s firmou ELEKTROWIN a.s.

Společnost ENIC s.r.o. Praha požádala o povolení sportovní akce *23. ročník Přeboru energetiky v triatlonu a závodu v dětském duatlonu* dne 31. července 2021. Centrum závodu bude v areálu Policie ČR, plavecká část v jezeře a cyklistická a běžecká část v lesích v okolí jezera. Pořadatelsky bude závod zajištěn. **Rada města schválila** konání zmíněné soutěže v daném termínu.

Krajské ředitelství Policie hl. m. Prahy požádalo o změnu termínu konání výcviku Pohotovostní motorizované jednotky se zaměřením na záchranu tonoucích osob na Jezeře v Sadské, které schválila RM usnesením č. 09/2021. **Rada města povolila** Krajskému ředitelství konání výcviku ve dnech 1., 2., 13., 15., 16., 19., 22. a 28. července 2021 vždy od 9 do 16 hodin.

**Rada města vzala na vědomí** oznámení ředitelky MŠ Sadská o zvýšení výše úplaty za předškolní vzdělávání v MŠ Sadská z částky 650 korun/měsíc/dítě na částku 700 korun/měsíc/dítě.

## OBČANSKÁ PORADNA RESPONDEO POMÁHÁ LIDEM V NESNÁZÍCH

Dostali jste se do těžké životní situace a nevíte si rady? Přišel vám dopis od soudu a nerozumíte mu? Chcete se rozvést, máte dluhy či problémy v práci? Můžete se bezplatně poradit ve službě Občanská poradna při Respondeo, z. s.

Pracovníci poradny vám pomůžou zorientovat se v situaci, seznámí vás s příslušnou legislativou, proberou s vámi nastalou situaci i jednotlivé konkrétní kroky vedoucí k jejímu řešení. Vysvětlí vám vaše práva a povinnosti, pomůžou vám porozumět dokumentům nebo sestavit odvolání či vyplnit dotazník.

Občanskou poradnu můžete využít v Nymburce,
nám. Přemyslovců 14/11 – budova České spořitelny)
vždy v pondělí od 9 do 12 a od 13 do 17
nebo ve středu od 9 do 12.

**Doporučujeme se objednat na tel. 731 588 632
nebo e-mailu: poradna@respondeo.cz.**

## MĚSTSKÝ ÚŘAD SADSKÁ

Ústředna: **325 546 600**

Pokladna:
**325 546 609 (610)**

Matrika: **325 546 605**

Stavební úřad:
**325 546 613 (614)**

Dílna, doprava:
**602 496 028**

Správce hřbitova:
**728 142 619**

Email:
**info@mesto-sadska.cz**

Elektronická podatelna:
**epodatelna
@mesto-sadska.cz**

Datová schránka: **trubtz7**

## DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA:

**Hasiči: 150**

**Záchranná služba: 155**

**Evropské tísňové volání:
112**

**Policie ČR v Sadské: 158**

**Městská policie v Sadské:
800 20 21 21**



## Fotohádanka

V minulých Sadských novinách bylo na obrázku netypické okno, které najdete na domě „U Feitysů“ (prodejna Hruška). Myslel jsem, že to bude lehké, ale ouha! Nepřišla žádná správná odpověď a ani moji známí nevěděli…

### FOTOHÁDANKA NA TENTO MĚSÍC:



Dnešní fotohádanka bude z těch těžších a spíš pro znalce historie Sadské, nebo pro hodně dobré pamětníky. Na snímku je socha svatého Jana Nepomuckého, která dnes stojí v parku v Jindřichově ulici. (V současné době je bohužel socha v rekonstrukci, takže momentálně stojí v parku jen její podstavec.) Sadská je totiž z minulosti vyhlášená stěhováním významných soch a pomníků na „lepší“ místa. Otázka proto zní, kde tato socha stála původně?

Pokud se vám tato hádanka zdá moc těžká, tak mám nápovědu pro pozorné čtenáře Sadských novin a hlavně příznivce rubriky „Bejvávalo“. V loňském roce byla totiž v článku Víta Koniuka a Jana Hofbauera „Okrašlovací spolek“ fotografie této sochy stojící na svém původním místě.

**Své odpovědi s názvem bližšího místa či ulice zasílejte od pondělí 2. srpna (ne dříve!) na e-mail: sadskenoviny@seznam.cz , nebo svou odpověď doručte osobně v písemné podobě na Podatelnu Městského úřadu Sadská. Případně můžete odpověď vhodit do poštovní schránky na radnici.**

Michal Němeček

# Sadská slaví úspěchy: výrazně kleslo množství směsného odpadu

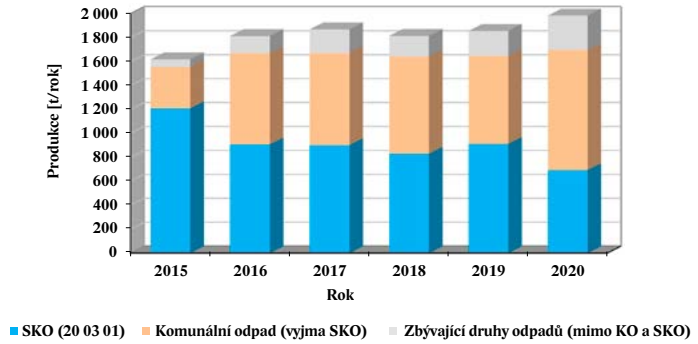
**V dubnu loňského roku byl v Sadské spuštěn systém svozu odpadu *door-to-door*. Česky řečeno se jedná o svoz tříděného odpadu z barevných popelnic přímo od jednotlivých domů. Nyní jsme získali statistiky nakládání s odpady za loňský rok. Plyne z nich, že změna systému svozu komunálních odpadů v našem městě byla úspěšná.**

Na rozjezd systému jsme získali dotaci od Ministerstva pro životní prostředí z Operačního programu Životní prostředí ve výši 1 903 489 korun. Nakoupeno bylo celkem 900 trojic barevných popelnic a skoro všechny nádoby byly k dnešnímu dni bezplatně pronajaty občanům, na skladě již zbývají pouze poslední kousky.

Výsledkem změny v systému třídění je výrazné zvýšení množství vytříděného odpadu a hlavně značné snížení produkce netříděného směsného komunálního odpadu. Celkový objem produkce komunálních odpadů bohužel i tak stále stoupá, ale v loňském roce šel hlavně na vrub bio odpadu, což lze pravděpodobně přičítat i deštivému počasí a plnění bio popelnic trávou za zahrad.

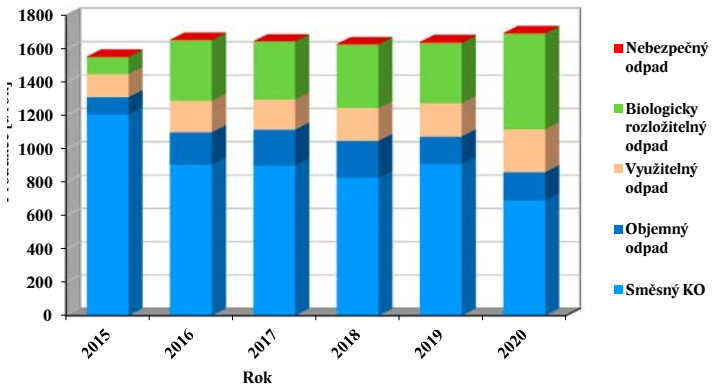
## Celková produkce odpadů v letech 2015 – 2020

**Celková produkce** odpadu v roce 2020 v porovnání s rokem 2019 vzrostla o 128,45 tun, což činí nárůst o cca 6,9 %. To je způsobeno nárůstem produkce biologicky rozložitelného odpadu a odpadu rostlinných pletiv.




## Produkce komunálních odpadů v letech 2015 – 2020

Produkce využitelných složek odpadu v porovnání s rokem 2019 výrazně **stoupla o 29,4 %**. Produkce biologicky rozložitelného odpadu v porovnání s rokem 2019 **vzrostla dokonce o 58,5 %**.




## Podíl vybraných druhů odpadů na produkci komunálních odpadů v letech 2015 – 2020

Podíl směsného komunálního odpadu na produkci komunálního odpadu v posledních letech klesal. V roce 2020 došlo ve srovnání s rokem 2019 k **výraznému poklesu**. Směsný komunální odpad v roce 2020 dosáhl podílu 40,7 % **(tedy o 14,5 % méně než v roce 2019)**. Podíl biologicky rozložitelného odpadu na produkci komunálního odpadu v roce 2020 vzrostl o 11,8 % a tvořil 33,8 % veškerého komunálního odpadu.




Podíl vytříděných využitelných složek na produkci komunálního odpadu má vzrůstající tendenci. V roce 2020 tvořily vytříděné využitelné složky 15,2 % veškerého vyprodukovaného komunálního odpadu. Tedy o 3,1 % více než v roce 2019.

| Podíl na produkci komunálního odpadu v [%] | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| směsného komunálního odpadu | 77,6 | 54,2 | 53,9 | 50,4 | 55,2 | 40,7 |
| objemného odpadu | 6,6 | 11,6 | 12,9 | 13,4 | 10,0 | 10,0 |
| biologicky rozložitelného odpadu | 6,6 | 21,9 | 20,9 | 23,3 | 22,0 | 33,8 |
| vytříděných využitelných složek | 9,0 | 11,3 | 10,8 | 12,0 | 12,1 | 15,2 |

## Výtěžnost tříděného sběru v letech 2015 – 2020

Ve srovnání s rokem 2019 byla vytíženost tříděného sběru v roce 2020 výrazně větší. Celková vytíženost tříděného sběru v roce 2020 byla 254,2 tun, tedy o 57,4 tun více než v roce 2019.

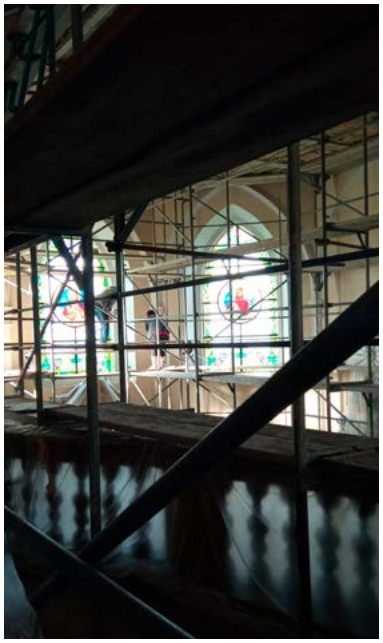
| Název odpadu | Produkce [t/rok] | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 |
| Papír | 53,83 | 63,64 | 66,02 | 70,11 | 70,13 | 105,32 |
| Plast | 57,09 | 70,14 | 73,94 | 84,11 | 76,89 | 89,70 |
| Sklo | 28,60 | 41,47 | 38,16 | 41,30 | 49,70 | 58,49 |
| Nápojový karton | 0,07 | 0,07 | 0,10 | 0,11 | 0,11 | 0,71 |
| **Celkem** | **139,58** | **175,33** | **178,22** | **195,63** | **196,82** | **254,21** |

Závěrem je třeba poděkovat všem zodpovědným občanům, kteří se do systému zapojili. Tříděním odpadu výrazně pomáháme naší přírodě, snižujeme náklady na likvidaci odpadu a připravujeme sebe i město na budoucí výzvy. V blízké budoucnosti nás totiž čeká výrazné zdražení nákladů na likvidaci směsného komunálního odpadu. Používání barevných popelnic přímo u domů nám také umožnilo snížit množství třídících míst v ulicích a zlepšit tak vzhled města. A v neposlední řadě jsou tyto nádoby i pro každého z nás mnohem pohodlnější.

Pro občany, kteří se také chtějí zapojit, jsou připraveny nádoby, stačí si zavolat na radnici (nejlépe do pokladny) a o nádoby zažádat.

**Milan Dokoupil,**
starosta

# Interiér kostela v novém kabátě





**V jarních měsících probíhala v našem kostele sv. Apolináře vnitřní výmalba interiéru. Během šesti týdnů byla náročná práce zdárně dokončena. S několika přáteli se nám podařilo zorganizovat úklid a připravit vše tak, aby znovu zde mohly probíhat bohoslužby.**

Byl to nepopsatelný zážitek, kdy jsme během tří dnů společnými silami zvládli dát celý kostel do původního stavu. Vlastně úplně ne, protože po malování je všechno zde ještě krásnější. Pomáhali také farníci z Velenky, Českého Brodu a Poděbrad.

Náš kostel skutečně září novotou a nádherná výmalba vše umocňuje. Srdečně všechny tímto zveme nejen k nahlédnutí vnitřní proměny kostela, ale také na koncert. Pozvání na pondělí 30. srpna tentokrát přijal známý a oblíbený zpěvák Pavel Helan. Věříme, že kulturní zážitek bude o to silnější, když se takto budeme moci znovu sejít po delší pauze a společně také oslavit naše posvícení. Slavnostní posvícenská mše svatá bude v neděli 29. srpna od 11:15.

**Helena Sasková**

# Na co se můžeme těšit o letošním Posvícení

**Tradiční sadské Posvícení vypukne o víkendu 28. a 29. srpna. Návštěvníci se mohou kromě kolotočů a stánků s dobrotami těšit na celou řadu dalších zábav pro malé i velké. Stejně jako v minulých letech bude letošní Posvícení doprovázet bohatý kulturní program.**

V sobotu 28. srpna čeká na návštěvníky POSVÍCENSKÁ REVUE, která odstartuje ve 14 hodin v ulici Za sokolovnou pořadem NA STOJÁKA a bude pokračovat artistickou, divadelní a zábavnou podívanou až do 18 hodin. Pro děti bude již od 10 hodin připravena VÝSTAVA a POHÁDKY V KNIHOVNĚ, a to až do 17 hodin.

Na radnici (Palackého náměstí 1) se můžeme těšit na VÝSTAVU FOTOGRAFIÍ MICHALA NĚMEČKA a večer nesmí chybět od 21 hodin POSVÍCENSKÝ MEJDAN – zábava s tombolou, s POHODOU a s Hospůdkou Sokolovna.

NEDĚLE bude patřit dětem, rodinkám a všem, co se rádi hýbou, tančí a soutěží. Od 14 hodin na ně bude čekat bavič, DJ a moderátor Milan Mudroch se svým týmem a POSVÍCENSKÁ rodinná SHOW. Zábavné soutěže (týmové i jednotlivců), muzika, tanec, koloběžkování, bublinkování, pojídání posvícenských koláčů a spousta cen i zábavy nedá návštěvníkům vydechnout až do 17 hodin.

Posvícení bude završeno pondělním koncertem písničkáře Pavla Helana. Koncert pořádá římskokatolická farnost Nymburk v kostele sv. Apolináře v Sadské 30. srpna od 18 hodin.

Stánkový prodej bude převážně v sobotu odpoledne v ulici Riegrova a na náměstí se tradičně roztočí kolotoče manželů Třískových už několik dní před posvícením.

Opět vám do schránek připravíme podrobný časový program s mapkou.

**Zdenka Hamerová**, ředitelka KIC Sadská






Římskokatolická farnost Nymburk
a KIC Sadská Vás srdečně zvou na koncert

# PAVEL HELAN vlídný písničkář

## v pondělí 30. 8. od 18 hodin v kostele sv. Apolináře v SADSKÉ

Finalista talentové soutěže *Česko Slovensko má talent*, v níž byl oceněn především za svůj osobitý humor a chytlavé písně, je častým hostem TV Noe a vyhledávaným umělcem. V roce 2020 během pandemie koronaviru doprovázel na kytaru mše přenášené Českou televizí z Komunitního centra Matky Terezy v Praze.

**Předprodej vstupenek KIC Sadská, Husova 1137 Sadská (lze zamluvit emailem kic.sadska@email.cz, tel. 603891304)**
**Dospělí 200 Kč, senioři/děti 180 Kč, děti do 10 let zdarma**

# Bejvávalo – Chov hus v Sadské III.

**Příspěvek o svatomartinské huse by se hodil spíše do listopadového čísla. Náš krátký seriál však musíme nějak zakončit. A co třeba trochu poeticky? Působivý článek neznámého sadského autora (možná úmyslně neznámého), uveřejněný v zábavném časopise „Besedy lidu“ roku 1904, nás vtáhne do role pozorovatele košářského umění. Možná i trochu krutě, inu..., tak už to na tom světě chodí.**



*Chov hus – rodina Dvořákova (Terezie a František, vpravo jejich syn František), kolem roku 1940*

Martinská husička. — Trochu se opozdila, pravda, ale není divu, když je tak rozkošně boubelatá, tučná a těžká, že se jen zvolna k nám ze Sadské dostane. Neboť o jaké jiné bychom mohli mluvit, nežli o té ze Sadské, s aristokratickým predikátem. A pisatel těchto řádků, rovněž rozený „Sačák“, vzpomíná na své klidné rodiště, v jehož ulicích kejhají roztomilí tito tvorové v celých chórech. Je známo, že sadská husa těší se v Praze, ano v celých Čechách dobré pověsti. Mezi husami celého království stojí ona nejvýše jako královna růže mezi květinami. U nás pěstuje se husa asi s podobným odbornickým nadšením, jako pěstuje zahradník orchideje. A také milovníci husí pečené znají dobře podstatu věhlasu, s jakým jde sadská husa na trh; ostatně ani neodborníku není těžko rozeznat „po zubech“ moji bílou krajanku, vyhnanou do obvyklé váhy a výše jakosti veškerým husařským uměním, od husy jiné, která neodbyla si v Sadské aspoň šestinedělní kurs, což je tak cosi obdobného jako pro venkovské dívky vyšší dívčí nebo pensionát v Drážďanech.




*Domovní cedule – drůbežnictví Robert Zelinka, kolem roku 1920*

Sadská husa je, obrazně řečeno, bylina jednoletá. Husu nechat zestárnout, to je první a nenapravitelný hřích proti požadavkům husařského umění. Vše musí jít rychle. Tak jako ve skleníku. A ta rychlost musí být docílena za každou cenu. Se stanoviska lidskosti nelze ani spřátelit se s útrapami, jaké vynalézavý lidský duch v zájmu lidských žaludků dovedl huse připravit. Leč poněvadž zájmy lidskosti jsou zájmům žaludku skoro vždy protichůdné, musí lidský soucit i zde ustoupit. Už z dálky prozrazuje se obydlí košářovo, živícího se chovem hus a připravujícího je pro export do Prahy, intenzivním husím zápachem, který cizinec tak snadno nesnese. Leč košáři sami tvrdí, že je zdravý a s ohledem na otylost zvláště ženských příslušníků košářských rodin, jak je možno například spatřit v Pražské tržnici, ochotně této nauce dávám místa.

Na košářově dvoře srovnán kotec vedle kotce; z nich každý je vlastně veliká klec. To jsou vězeňské cely hus, určených pro chov a pro export. V každém kotci je jich namačkáno tolik, že k nějakým procházkám docela nezbývá místa. Z kotce vycházejí pouze jednou za týden, a to když jsou hnány do koupele. Košářská husa je čistá tuze málo. — O čistotě labutí ani nemluvě. Leč není to její vinou; je stálým krmením a zažíváním tak zaměstnána, že na toaletu času valně nezbývá. Každé tři hodiny, ve dne i v noci vpravuje se do husího volete násilím devět až patnáct šišek (zvaných šlejšek) a zbývající čas mezi těmito jednotlivými periodami sotva stačí k trávení. Jinak možno říci, že košářská, respektive sadská husa nežere nic, leda snad drobný říční písek, s nímž misky stojí v kotci k volnému použití a u hus zastává asi tutéž úlohu, co kaviár u šťastných příslušníků lidského rodu. Jak jsem již uvedl, šišková drezura trvá asi šest neděl; zajisté chápete, že při tom ustavičném cpaní kyne husa jako mazanec na kamnech. Kyne, až je dost. Nešťastný husí den je čtvrtek: tehdy husy končí pravidelně svůj krátký život. Ve středu, před tím jdou opět do koupele. Naposledy ... Příští den již od časného jitra jsou u košářů všichni na nohou. Také se již scházejí objednané „škubačky“.

Přednosta domácnosti zastává obvykle úlohu popravčího mistra. Husa za husou vypouští duši i krev pod jeho nožem. Zařízntutý pták přichází do rukou škubačky, která ho s mistrovskou rutinou zbavuje peří. Z čtvrtka na pátek odpočívají husí nebožtíci buď ve sklepě nebo pod širým nebem, aby ztuhly, načež se balí a skládají do košů, v nichž nastupují pouť ku Praze. Prodejem hus v Praze zaměstnávají se většinou ženy košářů – „paní kmotry“ – jak se jim v Sadské říká. Vynikající jakost oněch hus, jež jsou mými krajankami, spočívá, jak již uvedeno, v rychlém růstu. Je přece pochopitelné, jaký je rozdíl jíst takové husí nevinně, husičku, jež nepoznala ještě ani žáru mladé lásky, husičky, která umírá, jako panna, nebo — ano — anebo takového vysloužilého husího invalidu, který je předkem i praotcem celých generací, a který i z nejlepšího pekáče chutná jako biftek z nosoroží kůže.




*Domovní cedule – drůbežnictví Barbora Potměšilová, za II. světové války*

A zase si vzpomínám na Sadskou. Za dvorem jednoho košáře nízký plot a u toho jsem často stával; s jedné strany košářova Máňa a s druhé já. A tam jsme se často líbali jako lidé, kteří si myslí, že svět se zastaví nad těmi polibky. Na dvoře husy kejhaly, husí aroma dýchalo otravně do našeho štěstí — a mně bylo sedmnáct let a jí o dvě léta méně. A myslel jsem, že to bude konec mého života, když Mařku nedostanu: zatím to byl jen začátek. Rozešli jsme se a pokračování bylo pro mě právě takové, jako to líčí ona rozmarná píseň: „Přijde jedna, přijde druhá a za ní jich přijde víc...“ A přišlo! A odcházely všechny zase tak, jako, jako... ó, to přirovnání, kdybych řekl jako ta martinská husička, to bylo by přece jen trochu kruté, třebaže to tak bylo všecko souzeno...

**Jan Hofbauer**

# Tradiční vykopávání deváťáků

Po tradičním řetízkování, při němž žáci devátých tříd symbolicky zakončí povinnou školní docházku, následuje méně formální část – vykopávání. Spolužáci se rozloučí se školou, kde strávili devět let života, a vykročí k dalšímu studiu. Foto: Michal Němeček













# Hurá prázdniny!

**Děti mají rády léto a prázdniny. Jen zavzpomínejte, jak jsme se i my vždy těšili na tábory, výlety a dovolené ať už s rodiči nebo různými organizacemi. Vždy se něco dělo. V tomto ohledu jsou děti stále stejné, jiná je společnost a doba.**

Zorganizovat a zajistit dětem prázdninovou zábavu je v kompetenci rodičů. Školka připravuje akce v rámci možností během školního roku. Ani letos jsme nezapomněli na budoucí školáky a ještě v červnu jsme se s nimi rozloučili slavnostním pasováním. Tentokrát trochu jinak. Tematický kovbojský den doplnila paní Helligerová zábavným hudebním programem, při němž si všechny děti v kovbojských převlecích zazpívaly a zatančily na veselé písničky o prázdninách, létě a zvířátkách. Na závěr veselého dopoledne jsme starším kamarádům zatleskali při předávání kokard a popřáli jim hodně úspěchů na cestě za vědomostmi.

Posledních pár dní školního roku uteklo velice rychle, stejně jako celý rok přerušovaný karanténami a lockdowny.

Kolektiv pracovníků Mateřské školy Sadská přeje všem krásné slunečné léto, dovolenou či prázdniny a doufáme, že se shledáme v září bez omezení.

**Jitka Hrabinská**













# Výstava fotografií

## Michala Němečka



Variace na věčné téma

## „Žena“

Zasedací místnost městského úřadu v Sadské

27.8. - 29.8.2021

*Vernisáž výstavy v pátek 27.8.2021 v 18.00*

*Otevírací doba:*

*Pátek 27.8. 17.30 - 19.30*

*sobota 28.8. a neděle 29.8.*

*dopoledne 10.00 - 12.00 a odpoledne 14.00 - 17.00*

---

Stand up comedy show.
www.nastojaka.cz

# na stojáka

live

## Sadská

## 28. srpna 2021

**od 14,00 hodin**

OpenAir za Sokolovnou

Ester Kočičková, Lukáš Pavlásek,
Arnošt Frauenberg

Akce se koná v rámci „Posvícenská show“

Vstupné zdarma

Více informací na FB Kulturní a informační centrum města Sadská Tel. 603891304 kic.sadska@email.cz



---

Srdečně zveme na tradiční závody se psy u sadského jezera (Na Vodrážce) pod záštitou KIC města Sadská ve spolupráci s TJ Sokol Maxičky

**SADSKÉ JEZERO A OKOLÍ**
**14. – 15. SRPNA**

O ŽELEZNÉHO PSA

## TRIATLON O ŽELEZNÉHO PSA

**29. ROČNÍK**
**14. SRPNA OD 8 DO 12**

je určen amatérům i profíkům všech věkových kategorií. Má prověřit fyzickou zdatnost, ovladatelnost a souhru mezi člověkem a jeho psím kamarádem.

## MAXIČKOVSKÝ SADÁK

**15. SRPNA OD 8 OD 12**

závod v režii TJ Sokol Maxičky
Bikejoring (kolo), scooter (koloběžka), canicross (běh) se psy, včetně kategorií příchozí a děti v disciplíně canicross

Kontakt, přihlášky, informace na:
**O-ZELEZNEHO-PSA.WEBNODE.CZ**

Bohaté občerstvení zajišťují hasiči SDH Sadská.



---

# LETNÍ BURZA KNIH

„Čtení knih je nejhezčí způsob zabití času“
~ Josef Fousek

**kde** : před knihovnou v průchodu

**kdy** : 29.7. a 26.8. 2021 (čtvrtky)

**v kolik** : 8 - 18 h

## CENA DOBROVOLNÁ

V nabídce jsou knihy vyřazené z našeho fondu a dary od lidí.



PŘIJDTE SI VYHRABAT KNIHU NA LÉTO

# Knižní novinky v městské knihovně K. Viky




## Vlastimil Vondruška
## MANŽELSKÉ ZRCADLO

Hospodyně Jiřího Adama z Dobronína obdrží jako dárek knihu Manželské zrcadlo, která obsahuje různé rady pro život vdané ženy a také poučné příběhy. Diskutuje o ní se svou přítelkyní ze sousedství a ta si vzpomene, že zaslechla o případu, který tahle kniha popisuje. Obě napadne, že může jít o utajený zločin. Rozárčin muž Petr Korec jim sice nápad rozmlouvá, ale nakonec se dá přemluvit a vyrazí za autorem knihy. Tím začíná řetěz podivných událostí, v nichž hrají roli démoni, nevěra a hamižnost...




## Daniel James Brown
## HRDINOVÉ VE ČLUNU

Od samého začátku to byl bláhový sen. Nikdo nečekal, že by posádka osmiveslice, složená ze synů dřevorubců, dělníků a farmářů ze zapadlých městeček mohla porazit elitní týmy prominentů z východního pobřeží a Velké Británie, a přesto to dokázali.

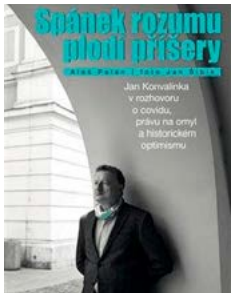



## Jane Yolen
## MAPA KOSTÍ

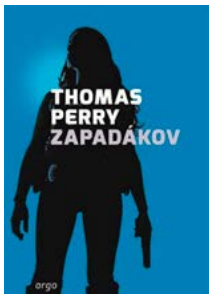
Píše se rok 1942 a polská dvojčata Chaima a Gittel vyženou z jejich krásného domova do lodžského ghetta. Rodina žije v přecpaném pokoji v příšerných podmínkách, a když i život tam začne být příliš nebezpečný, jejich rodiče se rozhodnou utéct do nedalekého Lagiewnického lesa, kde partyzánští bojovníci shromažďují Židy k útěku za svobodou do Ruska.

## Aleš Palán
## SPÁNEK ROZUMU PLODÍ PŘÍŠERY

Může virus zemřít? A jak se z virů chcípáčků stávají světoví šampióni? Máme se obávat silného státu? A jaký smysl má mýlit se? Pandemie nemoci covid-19 přináší záplavu otázek, ale málo jasných odpovědí. Komu

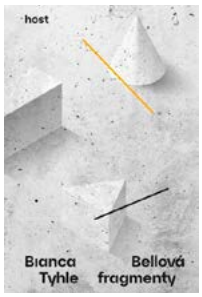



věřit, když je všude plno „odborníků“? Publicista Aleš Palán se rozhodl „uvěřit“ člověku, který s viry žije skoro celý profesní život. Rozhovor s předním českým biochemikem a prorektorem Karlovy Univerzity Janem Konvalinkou je výletem do světa vědy, smrtících virů, i nevědeckých fám, do zákulisí koronavirové pandemie i chyb, kterých jsme se dopustili. V neposlední řadě nahlédneme do života kluka ze severu Čech, který se původně chtěl stát egyptologem, aby se nakonec ocitl ve světě neviditelných zabijáků. Jeho nadhled i humor ale dávají naději, že vědění je silnější než strach.




## Thomas Perry
## ZAPADÁKOV

Weldonville je poklidné městečko v Coloradu. Jako by se tu zastavil čas. Ale kousek za městem stojí pěkná moderní věznice, kam v poslední době přibyla spousta vězňů se zostřeným dohledem. Dvanáct z nich vymyslí a provede plán, jak se dostat ven. Aby se ztratili v davu, vypustí na svobodu přes tisícovku dalších zločinců, a ti, protože nemají kam...




## Bianca Bellová
## TYHLE FRAGMENTY

Člověk vyrůstá v rodině, se kterou se chtě nechtě musí nějak sžít. Pak ho smete puberta a nepřekonatelné výzvy prvních lásek, následuje série dalších více či spíše méně šťastných vztahů, spousta takzvaně „běžných problémů“, až se jakžtakž bez újmy dokodrcá k remcavému stáří. A v průběhu toho všeho se nepřetržitě snaží zavděčit rodičům, které si vlastně nevybral. Roční období se střídají a životy běží. Povídková sbírka Biancy Bellové zachycuje právě tyto fragmenty lidských osudů.

**Mnoho dalších novinek najdete na našem on-line katalogu na webu knihovny http://www.knihovnasadska.cz**






# Mladší žáci AFK Sadská vyhráli Kába Cup

**Mladší žáci fotbalového klubu AFK Sadská, účastníci okresního přeboru ani v sezoně poznamenané nucenou pauzou nezaháleli.**

V podzimní části stihli fotbalový turnaj Ondrášovka cup, kde suverénně vyhráli první kolo s týmy krajské úrovně konané v Semilech a postoupili do druhého kola, které se konalo v Čáslavi. Zde čelili již ligovým soupeřům, těch se však sadští hráči nezalekli a obsadili postupové 2. místo s jedinou porážkou od výborného celku Talent Academy. „Byla to pro nás zajímavá a přínosná konfrontace nejen s vyspělým týmem Talent Academy, ale také s FK Kolín, FK Čáslav nebo SK Benešov," zhodnotil tažení pohárovou soutěží trenér Luděk Poláček. „V semifinálové skupině, která se měla hrát v říjnu, už byla pouze ligová družstva jako FK Teplice, Bohemians Praha nebo Slavia Praha a pak AFK Sadská." Z důvodu mimořádných opatření byl bohužel Ondrášovka cup předčasně ukončen.

Po uvolnění opatření sehráli mladší žáci několik přátelských zápasů, mimo jiné s FK Kolín, Admirou Praha nebo dívkami Sparty Praha a sezonu ukončili v prestižním klání Kába cup. Ve skupině si poradili s týmy FK Dobrovice, Fotbal Zákolany a SK Beroun, přičemž obdrželi jedinou branku. Pak již nastoupili jízdu vyřazovací části bez obdrženého gólu. V osmifinále porazili SK Šestajovice 3:0, ve čtvrtfinále rozdrtili FK Mnichovo Hradiště 5:0, v semifinále neměla šanci SK Březnice 4:0 a triumf v turnaji dovršili ve finálovém zápase se Sokolem Luštěnice 3:0.



Cenou pro vítězný tým byl zájezd na utkání Bundesligy do Lipska. Navíc si odnesli i individuální ocenění, nejlepším hráčem byla paradoxně vyhlášena hráčka AFK Sadská Zuzana Šubrtová, nejlepším střelcem se stal Jan Steinmetz. „Vyhlásit našeho brankáře Adama Kvíze nejlepším na turnaji už přišlo pořadatelům příliš," směje se trenér Luděk Poláček. „Kluci a holky fotbal milují, na tréninkách mám stoprocentní účast," je hrdý na své svěřence úspěšný trenér a nezapomíná pochválit své trenérské kolegy Petra Maška a Rostislava Krále.

**Milan Vydra a Luděk Poláček**

# Rozloučení se sezónou těch nejmenších

**V neděli 27. června se konal v Sadské poslední turnaj předpřípravek v této sezóně. Jedná se o turnaj těch nejmenších (4 až 6 let), který pořádá OFS po okrese Nymburk. Turnaj proběhl za účasti dvanácti týmů a na osmi mini hřištích se celé dopoledne prohánělo asi 80 dětí.**



Jejich snažení přihlížel velký počet diváků z řad rodičů, prarodičů a podobně. O jejich občerstvení se postaral personál nového provozovatele naší hospůdky Petra Kolečka. Zároveň chceme poděkovat Petru Vajglovi (zelenina Sadská) za darování melounů, které přišly všem dětem ve velkém vedru určitě k chuti. Po turnaji náš tým ještě poseděl společně s rodiči a s touto sezónou jsme se rozloučili.

Po prázdninách se, doufám, sejdeme a ještě ve větším počtu budeme dál pokračovat a sledovat radost dětí z pohybu na čerstvém vzduchu a z jejich pokroků. Tímto zároveň zvu rodiče dalších dětí ročníků 2015 a 2016, které by chtěly rozšířit naše řady, aby se případně ozvali na tel 724 967 807.

AFK Sadská přeje všem hezké prázdniny.

**Michal Klokočník**



INZERCE

Sadské **RE/MAX**oviny

## PENB
## průkaz energetické náročnosti budov

### Kdy potřebujete průkaz při prodeji nemovitosti

Při prodeji bytového či nebytového prostoru má prodávající povinnost předložit kupujícímu průkaz energetické náročnosti budov v následujících případech:

- Objekt je určený k bydlení a jako objekt k bydlení je i zapsán v katastru nemovitostí;
- Objekt je větší než 50 m² energeticky vztažné plochy (součet všech ploch v objektu v půdorysech a podlažích);
- Objekt je v katastru nemovitostí zapsán jako prostor určený k podnikání;
- Objekt, který se prodává v insolvenčním řízení formou kupní smlouvy.
- Bytová jednotka. Povinnost vypracovat průkaz má vlastník budovy (SVJ – společenství vlastníků jednotek).

### Kdy průkaz nepotřebujete při prodeji nemovitosti

Požadavky na energetickou náročnost budovy se nevztahují:

- na budovy s celkovou energeticky vztažnou plochou menší než 50 m² vztažné plochy;
- na stavby pro rodinnou rekreaci (chalupy, rekreační objekty);
- na památkově chráněné objekty (pozor však na památkově chráněné fasády a další, na tyto objekty se PENB vztahuje, pokud objekt není chráněnou památkou dle katastru);
- na budovy pro náboženské účely;
- na objekty, které nejsou zapsány v katastru s číslem popisným;
- pokud objekt přechází z jedné osoby na druhou formou dědictví, darování;
- pokud objekt přechází z jedné osoby na druhou formou dědictví, darování;
- Přechodem práv z osoby na osobu (při převodu bytu bytového družstva na budoucího vlastníka)
- U průmyslových a výrobních provozů, dílenských provozoven a zemědělských budov se spotřebou energie do 700 GJ za rok.
- U objektů uvedených do provozu před rokem 1947 s písemným souhlasem kupujícího, že nepožaduje průkaz a objekt neprošel změnami na obálce budovy většími jak 25%.

**Již nyní se setkáváme s názorem, že energetický průkaz prodávající a kupující mít nemusí, pokud se mezi sebou domluví, že jej nechtějí, nebo že dokonce si do smlouvy napíší, že jej nevyžadují. Toto je perfektní a naprosto dokonalé písemné prohlášení PORUŠENÍ zákona, kterým se prodávající doslova vystavuje problémům s úřady, a především s kupujícím na straně druhé.**

**Jak se proti tomuto ochránit? Je třeba nechat vypracovat energetický průkaz a ten předat kupujícímu u předání kupní smlouvy.**

Nenechte se proto ukolébat tím, že Vás se to netýká. Prodáváte-li nemovitosti za statisíce či miliony korun, nesázejte na to, že úspora několik tisíc korun za vypracování energetického průkazu je dobrá úspora. Pokud narazíte na kupujícího, který problematice rozumí, budete mít z tohoto kroku jen nepříjemnosti.

**Pomohu vám zařídit vypracování PENB průkazu a pokud vám budu zprostředkovávat prodej vaší nemovitosti, štítek budete mít v rámci mých služeb ZDARMA.**

**Martina Bouškova**
**tel.: 602 681 581**
Vaše realitní makléřka, která tu s vámi bydlí

NYMBURSKO 2. místo makléř roku 2020 RE/MAX Česká republika



# Workout dělá hezká těla aneb jak se udržet v kondici IV. díl – Nohy

V dnešním díle seriálu o cvičení na workoutovém hřišti se zaměříme na procvičení nohou (quadriceps, krejčovský sval, dvojhlavý sval stehenní, hýžďové svaly a svaly lýtkové). Jako vždy věnujeme pozornost přesné technice každého cviku a správnému dýchaní, tzn. v aktivní fázi pohybu výdech, v pasívní fázi nádech. Trénink sestavila Terezka Klíčová, která se dlouhodobě věnuje sportu a zdravému životnímu stylu.

Jako poslední věc bychom chtěli všichni z naší street workout komunity poděkovat panu starostovi Milanu Dokoupilovi za zájem o tento sport a zajištění nových rozšíření, které s námi zkonzultoval, čehož si vážíme a moc děkujeme.

**Tereza Klíčová**
**Jan Procházka,** trenér kulturistiky a fitness II. tř.
**Vojta Procházka,** několikanásobný mistr ČR v karate, kalisthenik


1


2


3

## Stehna, zadek

**1. Dřepy (3 série, 12-15 opakování)** – u dřepů se velmi často chybuje v technice, a to hned v několika bodech. Důležité u tohoto cviku je postavení těla, nohy na šíři ramen a rovná záda. Pro ulehčení bederní části páteře si můžeme podložit paty vhodným stabilním předmětem 2-3 cm vysokým (kotouč, dlaždice, atd...). Samotný pohyb všichni známe, jediné, co je důležité, abychom i při pohybu dolů měli rovná záda.

**2. Výpady** – u tohoto cviku, stejně jako u dřepu, držíme rovná záda, ruce spojíme před tělem nebo je máme spuštěné podél těla. Pohyb spočívá ve vykročení jednou nohou vpřed a jejím následném pokrčení. Pokrčená přední noha by měla v koleni svírat úhel zhruba 90 stupňů. Zadní noha by měla být mírně pokrčená a ve spodní fázi se dotýkat země. Takto střídáme nohy jako při normální chůzi. Místo opakování doporučujeme projít se dvakrát podél vnitřní strany zeleného plotu u hřiště.

**3. Bulharské dřepy (2 série, 8-10 opakování na každou nohu)** – k tomuto typu dřepů využijeme nově instalovaných nízkých bradel. Cvik samotný provedeme tak, že jednu nohu zanožíme a chodidlem opřeme o bradlo, druhou nohu dáme před sebe do správné vzdálenosti tak, aby nám úhel v koleni po její pokrčení svíral cca 90 stupňů. Poté přední nohu pokrčujeme a propínáme v koleni. Tento cvik je náročnější na udržení rovnováhy.


4


5

**4. Glute bridge (4 série, 15-20 opakování)** – lehneme si na záda, pokrčíme nohy jako na obrázku a zvedáme pánev nahoru. V horní fázi zatneme co nejvíce zadek, abychom docílili kýženého efektu.

**5. Donkey kicks (3 série, 15-20 opakování na každou nohu)** – donkey (osel) je zvíře chodící po čtyřech, které rádo kope. A my ho teď budeme napodobovat. Klekneme si na kolena a střídavě vykopáváme nohama za sebe, co nejvíce nahoru, a přitom v horní fázi zkusíme nohu na vteřinku zastavit. Při pohybu se snažíme tělem nerotovat do stran.


6

## Lýtka

**6. Výpony na špičkách (5-8 sérií, maximální počet opakování)** – ke cviku využijeme nízkou lavičku nebo stupínek. Stoupneme si špičkami na hranu, jednou rukou se přidržíme pevného předmětu a zvedáme se na špičkách. V horní fázi, kdy jsou lýtka v kontrakci, se snažíme vteřinu vydržet. Po několikátém opakování je možné, že ucítíte v lýtkách „pálení," což znamená, že cvik funguje. Pro zvýšení obtížnosti můžeme výpony provádět pouze na jedné noze a poté nohy vyměnit.






# ROZBALTE TO U NÁS

Právě obsazujeme tyto pozice:

Operátor výroby
Skladník / řidič VZV
Elektronik
Mechanik

MODEL

**Model Obaly, a. s., K Letišti 2219, Nymburk**
**Tel.: 325 544 147, modelgroup.com**
Přijďte se k nám podívat nebo se nám ozvěte!

## VYPRACUJI PRO VÁS

- ocenění nemovitosti při dědictví
- stanovení tržní ceny nemovitosti

Při prodeji nemovitosti je odhad ZDARMA



RE/MAX G8
Martina Bouškova
tel.: 602 681 581
www.martinabouskova.cz

NYMBURSKO makléř roku 2019 RE/MAX Česká republika

JSEM TU PROTO, ABYCH VÁM POMÁHALA

## Přijmeme šikovného ZÁMEČNÍKA

DO DÍLNY V MOCHOVĚ

**DOBRÉ PRACOVNÍ A PLATOVÉ PODMÍNKY.**

**TEL.: 607 773 557**

**Koupím JAWA, ČZ:** motocykl, moped, skútr s doklady i bez. Možné jsou i díly a vraky. Děkuji za nabídku na tel.: 777 589 258.



# Mgr. Michaela Seidlerová

## advokátní kancelář

***...abyste měli život lehčí v řadě obchodních i životních situací***

- Právní služby v oblasti občanského, obchodního, pracovního i trestního a správního práva
- Sepisování a revize smluv, jiných listin, výzev k plnění, stížností, návrhů, žalob a podání
- Udělujeme právní porady a konzultace, zpracováváme právní rozbory a stanoviska
- Zastoupíme Vás před soudem či správním orgánem
- Vedeme komplexní právní agendu fyzických i právnických osob

***Potřebujete sepsat smlouvu, požádat o splátkový kalendář, prodat nemovitost, získat covidovou dotaci, podat návrh na osobní bankrot – oddlužení, založit obchodní společnost, vymoci z dlužníka své pohledávky, vypořádat společné jmění manželů, zajistit obhajobu v trestním řízení či odvolat se proti neoprávněné pokutě***

***... rádi Vám pomůžeme***

**Tel.: +420 603 158 836**

**kancelář: Kollárova 1278, Český Brod /přízemí hotelu Apeyron/**

web: www.akseidlerova.cz e-mail: seidlerova@akseidlerova.cz

*Kvalita, rychlost, diskrétnost, spolehlivost, takt, hospodárnost, slušnost*


Periodický tisk Územního samosprávného celku. Sadské noviny vydává Město Sadská, IČ: 00 239 721, Palackého nám. 1, 289 12 Sadská. Vychází poslední pátek v měsíci. Toto číslo vyšlo 25. 6. 2021. Registrace MK ČR E 108 65. **Šéfredaktorka:** Jolana Boháčková. Autorem neoznačených fotografií je Michal Němeček. **Grafická úprava:** ReklamyRichter.cz. **E-mail do redakce:** sadskenoviny@seznam.cz. **Redakční rada:** Milan Dokoupil, Zdenka Hamerová, Mgr. Věra Pospíšilová, Dana Hořáková, Ing. Jaroslava Kynclová. **Náklad:** 1500 ks. **Tiskne:** ReklamyRichter.cz, Spojovací 38, 289 12 Písková Lhota. **Příjem inzerce:** Jolana Boháčková, e-mail: sadskenoviny@seznam.cz, tel.: 724 134 189. Nevyžádané rukopisy se nevracejí. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit a editovat. Publikované články nemusí vyjadřovat názor redakce. Uzávěrka je vždy třináctého dne v měsíci (s výjimkou prosince).